

留置導尿管的日常照護及注意事項(男性樂齡版)

一、每天尿量要維持2000cc以上

如果醫師沒限制您喝水時，白天每小時至少喝100cc以上的水(包括湯、水等)減少泌尿道感染。

二、尿管及尿袋更換時間

尿管橡膠材質(7天)、矽質(一個月)。尿袋更換時間與尿管相同，若更換時間未到但尿管有滑脫、汙染、阻塞、破裂時，應提早更換。

三、尿管的清潔與維護

1.臥床者(需他人協助)

(1)協助者一手拿沖洗壺，另一手拿大棉枝，清洗範圍包括尿道口、包皮、陰莖及兩側腹股溝，清洗後要將包皮推回。

(2)泌尿道有傷口者，則使用煮沸的溫開水。

2.可自行清洗者

(1)採淋浴方式，以中性肥皂和溫水清潔尿道與尿管連接處及外陰部，肥皂要清洗乾淨並擦乾，保持尿道口乾燥。

(2)大便後，請由陰部擦向肛門方向擦拭肛門，以免尿道感染。

(3)尿管黏貼的方式：「井字型」黏貼，將尿管固定在下腹部或大腿外側，每天更換一次。



四、導尿管通暢的維持

1.導尿管應保持平直避免阻塞，維持密閉預防

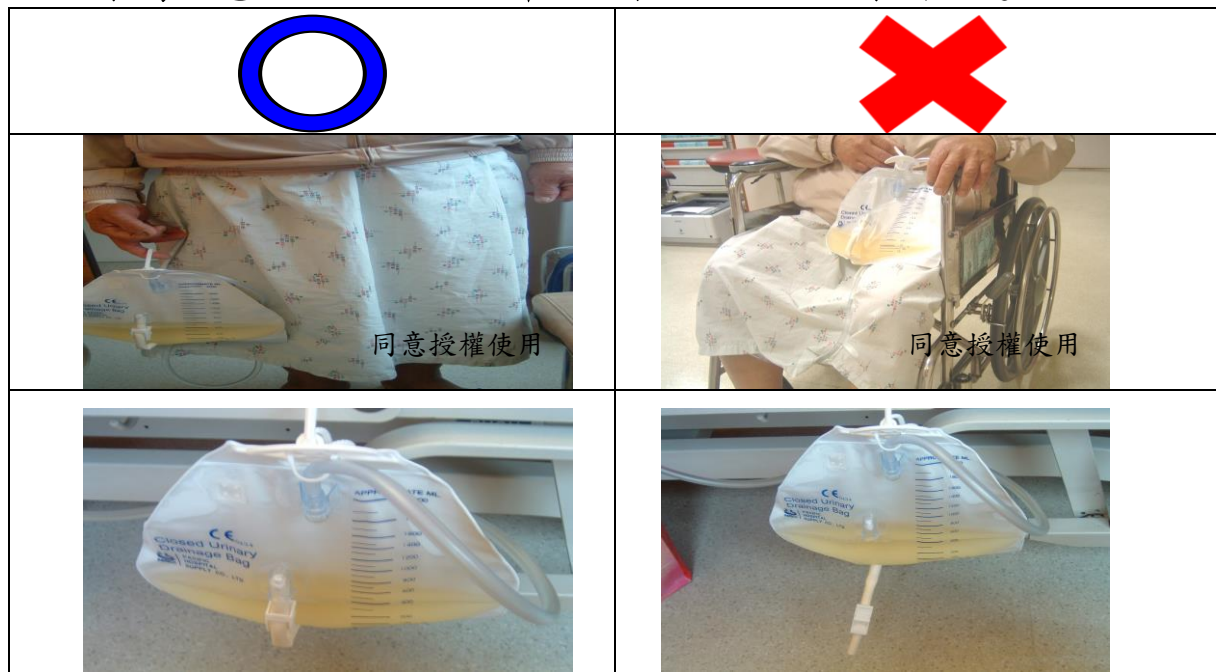
汙染、尿袋出口處應保持關閉，翻身及活動時避免拉扯以防尿道受傷出血。

2.小便沒流出或尿道口有滲尿時，可能是尿管阻塞，應回醫院檢查。

3.如有泌尿系統感染徵象，如發燒、發冷或寒顫、尿液混濁、尿道口分泌物增加，須立即就醫治療。

五、尿袋的放置

1.尿袋應垂放於腰部以下，以防尿液逆流。



參考資料：

- 1.陳妙言、簡翠薇(2019)·排泄·基本護理學 OSCE 技術篇(2 版,261-290 頁)·華杏。
- 2.鄧崇勵、賴美信、張珠玲、謝玉惠、衛惠敏(2022)·泌尿系統病人的護理·內外科護理技術(9 版,411-420 頁)·華杏。

諮詢電話02-26723456轉6161
行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院