

傷口照護及返家後應注意事項

傷口處理時應確定傷口位置、大小及深度。每一種傷口會因為受傷原因、部位、受傷時間及傷口污染程度有不同的處理方法。影響傷口癒合的相關疾病或因素有動脈高血壓、肥胖、高脂血症、糖尿病、抽菸喝酒的習慣、藥物、免疫系統受損等。

一、一般傷口照護方法：

- (一)保持傷口和敷料的清潔與乾燥，依醫囑每天更換紗布，若敷料不慎弄濕，應隨即更換。
- (二)換藥時先以無菌棉棒沾取生理食鹽水或煮過的冷開水清潔傷口，再以醫師開立的外用藥膏或敷料進行傷口塗抹與覆蓋；避免在傷口上塗抹任何來路不明的藥物。
- (三)傷口換藥時盡量保持無菌。
- (四)有傷口的部位應避免劇烈運動或活動，避免牽扯傷口。
- (五)無特殊飲食限制時，可以多攝取高蛋白、高維生素 C 食物以利傷口癒合。
- (六)如傷口有出血情形，應先壓緊敷料直接加壓止血，如出血仍無法停止，應儘速返回急診室就醫。
- (七)注意感染的症狀，如傷口發生感染應返院就醫：
 - (1)腫脹。
 - (2)嚴重發紅。
 - (3)有引流物滲出。
 - (4)疼痛加劇。
 - (5)局部或全身發熱。
 - (6)發燒。

二、縫合的傷口會依傷口部位及癒合有不同的拆線時間，以下為參考，仍須由醫師評估傷口狀況決定：

- (一)臉部傷口約 5-7 天。
- (二)頭皮、胸部、腹部及肢體約 7-10 天。
- (三)背部約 10-14 天。

三、換藥方式:每日換藥一次即可，換藥步驟如下

- 1.肥皂洗手，撕下舊敷料。
- 2.先用無菌棉棒沾生理食鹽水清洗傷口，從傷口中心以環狀方式由內往外清潔。

3.再用無菌棉棒沾水溶性優碘或醫生開立之藥膏、敷料從傷口中心以環狀方式由內往外消毒。

4.無菌紗布覆蓋，紙膠以井字形固定，並密封紗布周圍。

5.肥皂洗手。

註:無菌棉棒、無菌紗布、生理食鹽水、水溶性優碘、紙膠健保不給付，請自行到藥局購買



四、請依照醫師指示按時服藥及返回門診追蹤治療。

參考資料：

- 1.許雅韻、張璿方、游琇惠、劉琪君、蔣凱若 (2022)。提升急診病人傷口護理指導滿意度。中華職業醫學雜誌，29(4)，299-310。

諮詢電話 02-26723456 轉 6162

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院