

關節置換手術(含 Revision手術)手術前衛教須知

一、關節置換術手術前準備(前一天)

1. 醫師會向您說明手術方式、過程及風險，填寫手術同意書。
2. 至麻醉科做麻醉評估及諮詢，填寫麻醉同意書。
3. 手術前須完成血液生化檢驗、心電圖及胸部放射線檢查。
4. 確認心臟疾病病人使用抗凝血藥物停用時間。
5. 將手術部位清潔乾淨。
6. 專科護理師會於手術部位畫上紅色箭頭，請勿自行擦拭記號。
7. 如有塗指甲油及光療彩繪，請事先卸除。
8. 多練習深呼吸咳嗽，有利於手術後肺功能恢復。
9. 需禁煙，避免導致心血管、肺部及麻醉藥物作用不良影響，降低麻醉及手術風險。
10. 手術前需禁食 6-8 小時以上 (包括開水、口香糖、檳榔)，直至手術結束，避免手術中嘔吐導致吸入性肺炎。



圖片出處網路:<http://www.tc.edu.tw/SchoolNews/show/view/id/23418>

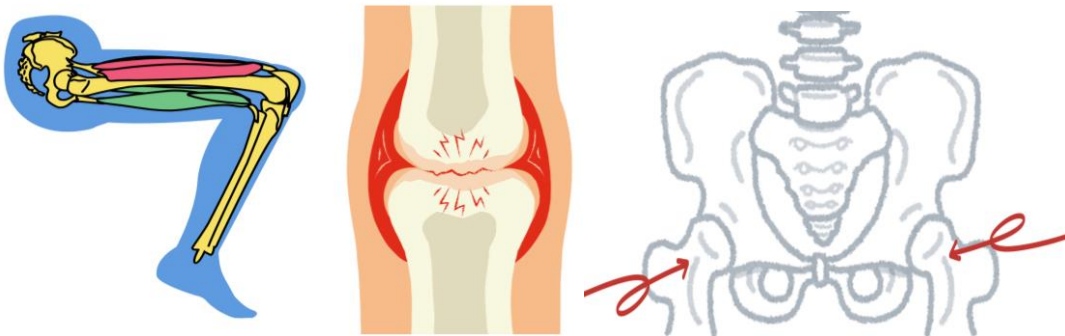
二、關節置換術手術當天準備

1. 護理師會協助您更換手術衣及紙內褲，接上靜脈留置針以供點滴使用補充您所須的水份。
2. 請勿化妝或塗指甲油(如有光療指甲，應於前一天卸除)，以利手術時觀察血循環狀況。
3. 需取下身上所有飾物如:戒指、項鍊、手錶、假牙、眼鏡、隱形眼鏡、護身符、身上所有金屬物，以防手術時造成意外傷害。
4. 開刀前仍禁止吃任何食物(包含水)。

5. 手術室前請先上廁所排空膀胱，傳送人員會協助推床至手術室。
6. 請家屬提早到病房，需有家屬或親友陪同至手術室外等候。

三、關節置換術手術後注意事項

1. 在手術前醫護人員提供衛教，瞭解手術後下床活動注意事項、復健運動及手術後相關輔具之使用與準備。
2. 鼓勵手術後 24 小時內使用輔具下床活動。
3. 手術後的傷口請保持清潔無滲液，並注意身上導管引流的重要避免拉扯。
4. 手術後需瞭解患肢如有：腫脹、疼痛、腿腹壓痛、手術肢體發紅、發熱等情形，請立即告知醫護人員。
5. 手術後至出院前，醫護理人員會提供相關的復健運動指導，幫助您術後關節活動與肌力功能。



參考資料：

- 王瑞琪、黃暉琇、郭書麟 (2019)．術後加速康復療程（ERAS）不只是提早出院而已．台灣醫學，23(2)，184 -191。
- 何清治、洪錦墩、李美文、黃秋敏(2022)．門診手術病患的護理需求與照護滿意之調查．澄清醫護管理雜誌，18(1)，28-39。
- 劉雪娥總校閱 (2020)．成人內外科護理（8版）．台北：華杏。
- R. G., Reed, M., Sahota, O., Yates, P., & Ljungqvist, O. (2020). Consensus statement for perioperative care in total hip replacement and total knee replacement surgery: Enhanced recovery after surgery (ERAS®) society recommendations. Acta Orthopaedica, 91 (1), 3-19. <https://doi.org/10.1080/17453674.2019.1683790>

諮詢電話 02-26723456 轉 6162

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院