

貧血藥物治療及交互作用

撰文◎藥劑科藥師 李易昌

在臺灣，貧血常見於女性、孕婦、老人等族群，女性會因為每月的經血流失，年長者則是因為營養因素、慢性疾病、藥物交互作用、胃酸分泌不足等原因影響。



您是否曾感到頭暈目眩、異常疲憊、臉色蒼白？這些都可能是貧血的徵兆。為何會有上述症狀？簡而言之，貧血是指身體的血紅素或紅血球不足或血液攜氧的能力受限，導致器官無法得到足夠的氧氣作用。除了上述症狀外，貧血還可能導致頭痛、甲床變薄、舌苔光滑、心跳及呼吸困難、昏昏欲睡或注意力不集中等症狀。

診斷及分類

診斷貧血是根據血中血紅素 (Hgb) 的含量，成年男性小於13g/dL，成年女性小於12g/dL即為貧血。

而可再依據平均紅血球容積 (MCV)，分成小球性貧血 (<80 fL)、巨球性貧血

(>100fL) 及正球性貧血 (80-100fL之間)。小球性貧血常見的原因為缺鐵性及遺傳性的地中海型貧血 (又稱海洋性貧血)；巨球性貧血的原因則為缺乏葉酸及維生素B12、長期酗酒、甲狀腺素低下等；而正球性貧血則常見於慢性腎臟病 (CKD)、骨髓病變、血癌等患者。

除了上述診斷，臨床上還會依據是否有其他遺傳疾病 (G6PD蠶豆症、鐮刀型貧血)、發炎感染、大量失血、職業及飲食狀況辨別。

可能影響貧血的藥物

上述提及貧血會因為缺乏鐵、葉酸及維生素B12而造成不同類型的貧血，下表列舉一些會使維生素及礦物質減少的藥物。

| 類型 | 商品名 (學名) 舉例 | 中文名 | 影響維生素 |
|-------------------|---|--|-------------|
| 胃藥 | MgO (Magnesium oxide) Suwell Strocain Algitab Nolidin | 氧化鎂 舒胃錠 息痛佳音錠 艾胃逆服咀嚼錠 胃瑞美錠 | 鐵 |
| | Fadin (Famotidine) | 胃樂順膜衣錠 | 鐵 維生素B12 |
| | Pantoloc (Pantoprazole) Takepron (Lansoprazole) Dexilent (Dexlansoprazole) | 保衛康治潰樂膜衣錠 泰克胃通口服錠 得喜胃通緩釋膠囊 | 鐵 維生素B12 |
| 非類固醇抗發炎藥物 (NSAID) | Voltaren (Diclofenac) Ibuprofen (Ibuprofe) | 服他寧膜衣錠 伊普錠 | 鐵 |
| 降血糖藥 | Uformin (Metformin) | 克糖錠 | 維生素B12 |
| 痛風藥 | Colchicine (Colchicine) | 可樂喜定錠 | 維生素B12 |
| 抗癲癇藥 | Dilantin (Phenytoin) Tegretol (Carbamazepine) Phenobarbital (Phenobarbital) | 癲能停膠囊 癲通錠 苯巴比特魯錠 | 葉酸 |
| 抗生素 | Tetracycline (Tetracycline) Erythrocin (Erythromycin) Baktar | 鹽酸四環黴素膠囊 紅黴素硬脂酸鹽錠 撲菌特錠 | 葉酸 |

貧血治療藥物

接下來，針對缺鐵性貧血（Iron deficiency anemia, IDA）及缺乏維生素B12與葉酸的巨球性貧血，說明治療原則及相關藥物。

在使用藥物治療前，須先瞭解是否有其他因素導致貧血，在缺鐵性貧血上可能造成的原因有出血、飲食（嚴格素食者）、吸收不良患者（如發炎性腸道疾病、減重手術、乳糜瀉、自體免疫疾病等），除了針對於上述原因進行治療外，也需補充鐵，非藥物補充方式可藉由食用富含鐵質的食物（例如：豬肉、牛肉、菠菜、木耳、雞蛋、豆腐等），也可就由補充維他命C提升鐵質的吸收。

在藥物選擇上，可使用口服或注射鐵劑，可參照下表說明。口服鐵劑有交互作用，如使用含Levodopa（Madopar／美道普錠；Numient



／瑞多寧緩釋膠囊）、Methyldopa（脈得保糖衣錠）、LevOTHroxine（Eltroxin／昂特欣錠）、Alendronate（Fosamax plus／福善美保骨錠），或Tetracycline及Quinolone類抗生素需要間隔使用，避免降低藥物療效。另外使用鐵劑須避免使用Allopurinol（SYNORID／欣律錠），避免鐵質沉積。

| 口服鐵劑 | |
|---|---|
|  | 商品名 Foliomin F.C Tab. 服樂明膜衣錠 |
| | 學名 Ferrous citrate |
| | 含量 470.9 mg (等同於50mg Fe) |
| 劑量使用方式 | 每日100-200mg (2-4錠)，一天1-2次使用，飯後服用。 |
| 副作用 | 噁心、嘔吐、便秘、腹瀉等腸胃道不適。 |
| 注意事項 | 1. 服用此藥物前後，避免使用含單寧酸的飲品，如：咖啡、茶等，會影響藥物吸收。 2. 可能會使糞便變黑。 |

| 注射鐵劑 | |
|---|-------------------------------------|
|  | 商品名 Fe-Back Injection 鐵補注射液 |
| | 學名 Ferric hydroxide sucrose complex |
| | 含量 2% / 2 mL (等同於有效鐵40mg) |
| 劑量使用方式 | 每日40-200mg，可靜脈注射（大於5分鐘）或靜脈輸注。 |
| 副作用 | 噁心、嘔吐、頭痛、暈眩、低血壓、發癢或不快感、低血壓、過敏反應等。 |
| 注意事項 | 注射後曾過敏者，禁止使用。 |



缺乏維生素B12與葉酸的巨球性貧血，主要發生原因有長期酗酒、飲食、吸收不良及肝臟疾病，在非藥物治療上，飲食會選擇雞蛋、牛奶、肉類、肝臟類及蔬菜類補充維生素B12與葉酸，藥物選擇上，葉酸僅有口服劑型，維生素B12可採用口服或注射的方式，參照下表說明。

口服葉酸



| | |
|-----|------------------|
| 商品名 | Folacin 葉酸膜衣錠 |
| 學名 | Folic acid |
| 含量 | 5mg |

| | |
|--------------|-----------------------|
| 劑量 使用方式 | 每日1-2次。 |
| 副作用 及注意事項 | 厭食、噁心、苦味感(大劑量)、躁動、混亂。 |

口服維他命B12



| | |
|-----|---------------------|
| 商品名 | Methycobal 彌可保膠囊 |
| 學名 | Mecobalamin |
| 含量 | 500mg |

| | |
|--------------|------------------|
| 劑量 使用方式 | 每日3次。 |
| 副作用 及注意事項 | 厭食、噁心、嘔吐、腹瀉、皮膚癢。 |



| | |
|-----|-----------------------|
| 商品名 | Kentamin 開恩達命膠囊 |
| 學名 | VIT B1/VIT B6/VIT B12 |
| 含量 | 50mg/ 50 mg/ 500mcg |

| | |
|--------------|-------------------------------|
| 劑量 使用方式 | 每日1-3次。 |
| 副作用 及注意事項 | 皮疹。使用含Levodopa會減低Levodopa的效果。 |

注射維他命B12



| | |
|-----|------------------------|
| 商品名 | Mecobal inj. 血可補注射劑 |
| 學名 | Mecobalamin |
| 含量 | 500mcg/1 mL |

| | |
|--------------|-------------------------------------|
| 劑量 使用方式 | 一週三次肌肉或靜脈注射，每次一支，使用2個月。後每1-3個月注射1支。 |
| 副作用 及注意事項 | 注射部位疼痛、頭痛、發熱、過敏反應。 |

結語

貧血是一種常見的健康問題，會讓人感到疲倦、頭暈，甚至影響日常生活。希望透過介紹貧血的主要症狀、診斷方法以及治療手段，特別是藥物治療和藥物之間的交互作用，來幫助貧血患者改善症狀、恢復健康。

管理貧血需要綜合藥物治療和健康的生活方式。患者應該在醫師的指導下使用藥物，並注意飲食，確保攝取足夠的鐵、葉酸和維生素B12。同時，避免喝咖啡和茶這些可能影響藥物吸收的飲品。希望透過文章能夠幫助您更好地理解貧血，並採取有效的措施來管理和改善您的健康狀況。祝您健康！

