

Melatonin 口服製劑衛教單張

學名	商品名	中文名	含量/劑型
Melatonin	Somn Well® XR tab	亞眠靚長效錠	2 毫克/錠

◆ **用途：**（一種藥可能會有許多療效，下述僅為此藥常用用途，若您的病情與下述不同，請與我們聯絡）

1. 單獨使用於 55 歲以上睡眠品質差的原發性失眠病人的短期治療

◆ **用量與用法：**

1. 建議睡前 1~2 小時服用，於進食後服用。
2. 本品為長效劑型，應整顆吞服，不可壓碎或剝半使用。
3. 請遵循醫師指示服用，切勿自行更改藥量、頻次及使用天數。

◆ **不宜使用此藥的情形(使用禁忌)：**

1. 對本品或產品的任何成分過敏者禁用。
2. 有嗜睡症狀患者。

◆ **忘記服藥時該如何處理？**

1. 若您是定期服用，想起時儘快服用；若接近下次服藥時間，按時服用下次劑量即可，千萬不可服用兩倍劑量。

◆ **藥品儲存：**

1. 儲存環境：室溫 25°C 以下，避光、避濕及避熱。
2. 將藥品放在孩童拿不到的地方，同時勿將此藥送予他人服用。

◆ **注意事項：**

1. 服用本藥後應避免駕駛或操作機械等行為直到意識較為清晰後。
2. 請勿與酒精併服，酒精會降低本品幫助睡眠的效力，且延長釋放特性可能被酒精改變，導致褪黑激素立即大量釋放。
3. 目前無相關孕婦臨床研究，故不建議孕婦或計畫懷孕婦女使用。
4. 若與其他安眠藥併服，可能會增加其他安眠藥的鎮靜效果，注意力不足、記憶障礙和行動失調性可能會提高。
5. 此藥物會導致較弱或想睡覺，年長者服用後應小心跌倒。
6. 本品含乳糖，患有罕見的半乳糖不耐、LAPP 乳糖酶缺乏或葡萄糖-半乳糖吸收不良的病人不宜服用。

◆ **本藥可能引起哪些副作用？當發生時該如何處理？**

1. 如發生以下症狀時，請立即就醫，並告知醫師
嚴重過敏：蕁麻疹、皮膚發紅、腫脹、起泡或脫皮；胸口或喉嚨緊繃；難以呼吸、吞嚥或說話困難；嗓音異常嘶啞；或嘴巴、臉部、嘴唇、舌頭或喉嚨腫脹。
2. 如以下症狀嚴重且持續時，請告知醫師
可能發生頭痛、鼻咽炎、背痛及關節痛等不良反應。

藥品的資訊無法全部列出，若您有任何藥物相關的問題，請向您的醫師或藥師詢問

恩主公醫院藥物諮詢專線：26723456 轉 7034、7150。【2024/9/27 修訂】

BTC00EG24-02

Melatonin 口服製劑衛教單張

學名	商品名	中文名	含量/劑型
Melatonin	Somn Well® XR tab	亞眠靚長效錠	2 毫克/錠

◆ 過量處理

1. 如發生過量情況，預期會出現嗜睡症狀。
2. 其有效成分在服用 12 小時內會清除，無須給予特別治療。



藥品的資訊無法全部列出，若您有任何藥物相關的問題，請向您的醫師或藥師詢問

恩主公醫院藥物諮詢專線：26723456 轉 7034、7150。【2024/9/27 修訂】

BTC00EG24-02