

抗利尿激素治療夜間多尿



恩主公醫院泌尿科 王炯琇副院長

朋友家中阿嬤今年七十三歲，身體還算不錯，只有一點令他老人家煩惱，就是晚上睡覺時要起床尿尿四、五次，而且每次尿尿的量都很多，但是白天尿尿卻很正常，也不會有頻尿、尿失禁的情形，一度以為是糖尿病，但檢查血糖正常，過去吃安眠藥治療無效、睡前少喝水也無效，求診後做過一些檢查診斷為「夜間多尿症」，給予適當的抗利尿激素治療，現在夜夜好眠，不用再起來尿尿，家人也不用再擔心阿嬤半夜不小心看不清路而會跌倒了。

根據國際尿失禁協會的定義，「夜間多尿症」是指睡覺時尿液排出量除以全天二十四小時尿量，在年輕人此比值大於五分之一，在年長者大於三分之一，在正常人的腎臟是有生理時鐘，會自我調節尿液製造的多寡，白天會產生較多尿液，除非睡前喝大量的水，否則睡覺時腎臟會自動休息不會製造太多尿液，但在一些老年人身上，生理時鐘失去了功能，尿液製造就失去了節律，而產生「夜間多尿症」。



缺乏抗利尿激素是夜間多尿症的主要原因，抗利尿激素(Anti-Diuretic Hormone)由人體的腦下垂體所分泌，是個控制身體水分由腎臟排泄或吸收的重要調節者，除了有節奏地白天製造較少，夜間製造較多外，口渴或流汗較多時，也會增加製造讓較多的水分不會由腎臟排泄，所以通常我們激烈運動後，尿液濃且少，就是抗利尿激素的功勞。



一般而言，使用抗利尿激素治療夜間多尿症是有效且安全的，但是如老年人有鬱血性心臟病、肝硬化、腎功能不全、慢性阻塞肺病時是不建議使用的，在中老年男性有攝護腺肥大時，也須先將此病治好，很多老年人覺得夜晚起床四、五次尿尿是正常的，而順其自然，不認為有夜間多尿這個病，但是萬一夜間看不清路跌倒了導致骨折可就不償失了。

“

「微笑，傳遞善意，分享快樂」

— 平安心語

”