

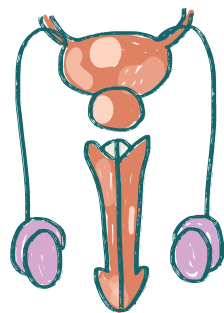
男性定期陰囊自我檢查



恩主公醫院 泌尿科 王炯琨副院長

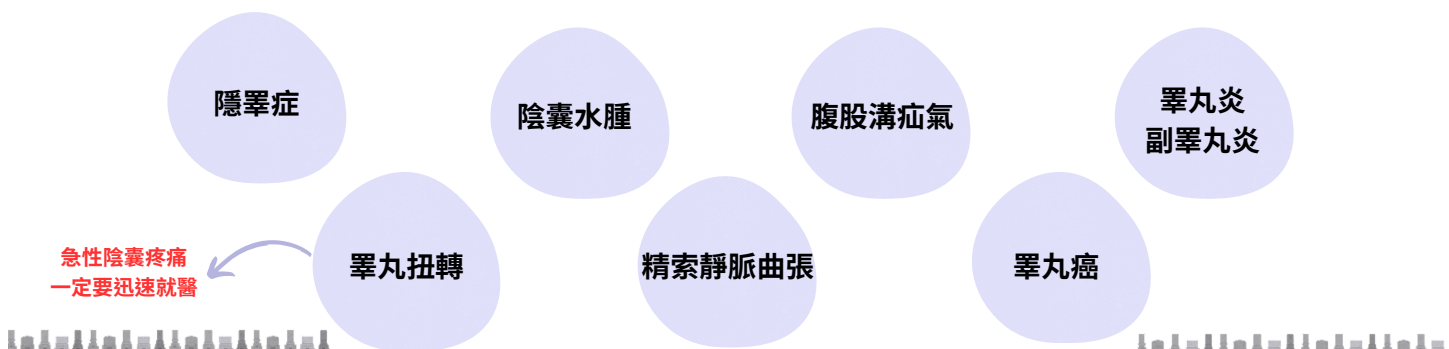
上帝造人是公平的，女性的乳房，男性的陰囊都是很容易靠自我檢查來發現問題，但由於乳癌的盛行率較高，多年來在政府及醫界的推動下，女性定期乳房自我檢查成效日增，而身為一位泌尿科醫師，不禁為男性叫屈，因為在門診觀察中發現，或許是諱疾忌醫，或許是延誤自我檢查，等病情拖延至很嚴重才來就醫處理，所以在此要呼籲並推動男性定期陰囊自我檢查的重要性。

首先把陰囊的結構做個了解，陰囊外部是由略帶斑點、富含皮脂腺、有皺摺的皮膚所組成，內部主要有三個組織：睪丸、副睪丸和精索。成年人睪丸位於陰囊的兩側，大小約4x3x2.5公分，體積約13西西，形狀像是有彈性的小橄欖球，睪丸內部約有三百條至一千條彎曲的細精管，是製造精子及男性荷爾蒙的地方。副睪丸位於睪丸的外側方，是個細長的結構，大小約0.3x0.5x5.0公分，是精子成熟及運送精子的場所。精索是由腹腔沿伸下來像繩索般的組織，內含了肌肉、動脈、靜脈、淋巴管、神經及輸精管，正常精索可以上下自動移動一至二公分，以調節陰囊的溫度。



陰囊內會發生的疾病，常見的有下列幾種：**隱睪症**，即睪丸未掉入至陰囊的正確位置，在嬰兒及小孩身上較常見。**陰囊水腫**，就是液體積聚在包圍睪丸的鞘膜內產生的陰囊腫大。**腹股溝疝氣**在比較晚期也會讓腹腔內容物掉入陰囊而產生陰囊腫大。如果有尿路感染時，有些病患會引起**睪丸炎或副睪丸炎**。在春青期過後，左側陰囊上方有時會摸到一團像蟲的靜脈，即**精索靜脈曲張**，這有可能會造成不孕。**如果有急性陰囊疼痛，一定要迅速就醫**，以排除**睪丸扭轉**的可能性，否則睪丸會在二十四小時內缺血壞死。最後睪丸也有長**癌症**的可能性，男性朋友不可不慎乎！

陰囊內會發生的疾病





我們希望推動男性每個月能自我檢查陰囊一次的運動，每個男人都應熟悉自己睪丸的大小、形狀及質感等，如果有異樣或是有紅腫熱痛等反應，應速找合格的泌尿科專科醫師處理，不痛並不代表沒問題，一般而言，醫師除了做陰囊檢查外，也會使用超音波來協助診斷，尤其在3D立體彩色都卜勒超音波的引進，更是如虎添翼，至於治療方面，在確定診斷後，吃藥控制或手術治療都不會很困難，最怕病患自己延誤病情。希望每個男性同胞多珍惜自己的身體，定期檢查它，最後祝大家「蛋蛋平安」。

“

「真誠常關懷，家庭恆溫暖」
— 平安心語

”