



玻璃體切除手術後照護

撰文◎手術室護理師 吳婉菁

重見光明，還我明亮
雙眼！

眼睛為靈魂之窗，隨著年齡的增長及個人用眼習慣之差異，使視網膜剝離或黃斑部病變的發生機率逐年增加，導致可能需要接受玻璃體切除手術。

此手術適用於視網膜剝離之症狀，如玻璃體出血或發炎、增生性糖尿病視網膜病變、視網膜表面出現纖維膜、眼球內受細菌感染或發炎等；以及黃斑部病變之症狀，如黃斑部皺褶、黃斑部裂孔等。

手術目的

利用微創儀器來清除玻璃體內出血，或將

已經剝離的視網膜復位，使其視網膜病變得到控制，進而穩定或改善視力。

術後照護

- 一、手術後眼睛偶爾會有輕微刺痛感、流淚屬於正常現象，切勿揉眼睛。
- 二、小心梳洗臉部，保持患部乾燥。
- 三、遵循醫囑使用藥物，點藥前將雙手洗淨，並按時回診複查。
- 四、多休息靜養，避免激烈震動。
- 五、保持輕鬆愉快的心情，勿發脾氣，以免血壓上升。
- 六、預防便秘，採取均衡飲食，多攝取營養豐富、易消化的食物。
- 七、若出現眼睛疼痛加劇或是發紅、頭痛、噁心、嘔吐、異常出血或分泌物大量增加、視力降低等，需回診檢查。



注意事項

- 一、勿用手抓或擦拭手術部位以預防發炎。
- 二、術後兩週內，動作宜緩慢，頭部勿用力或快速甩動。
- 三、避免彎腰綁鞋帶、撿東西，宜採蹲式；洗頭可採仰臥式。
- 四、避免突然用力，例如提重物、抱小孩、咳嗽、打噴嚏、擤鼻涕等。
- 五、避免炒菜，以防油煙刺激手術傷口。
- 六、避免抽菸、喝酒或刺激性食物。

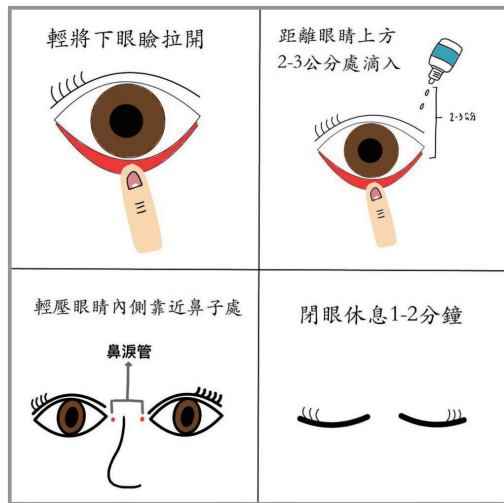
正確點眼藥水方式

- 一、將手部澈底的清洗乾淨，避免經手部接觸而感染。
- 二、將眼睛的分泌物清理乾淨。若配戴隱形眼鏡，需先拿下。
- 三、用食指輕輕將下眼瞼往下拉開，眼藥需距離眼睛上方2-3公分處，將眼藥水滴入眼白與下眼瞼之間的凹溝內（結膜囊），避免碰觸到睫毛或眼睛。
- 四、若醫師無特別指示藥物用量，藥水點1-2滴即可，藥膏則擠出約1公分長。
- 五、輕閉眼1-2分鐘，可轉動眼球，輕壓鼻淚管（眼睛內側最靠鼻子處），避免藥水流入鼻淚管而降低藥效。
- 六、使用順序：眼藥水→懸浮液劑型之眼藥水（需充分搖勻）→眼藥膏。
- 七、藥水與藥水間需間隔5分鐘，藥水與藥膏

需間隔10分鐘。

眼睛的日常保養

- 一、攝取適量五大營養，不可偏食。
- 二、充足的睡眠及適當的休息，減少眼睛的疲勞。
- 三、閱讀環境需光線適中穩定，閱讀距離需保持35公分以上。
- 四、使用電子產品時，需每半小時要休息5-10分鐘。
- 五、每年定期1-2次檢查視力。



結語

玻璃體切除手術雖能將視網膜復位，但視力無法回復到原本的模樣，平時的眼睛保養十分重要，而及時的診斷及處置，也能夠有效提升治療效果，因此一定要多加留意眼睛的狀況，若有異常症狀，應盡速就醫診治。 +

而及時的診斷及處置，也能夠有效提升治療效果，因此一定要多加留意眼睛的狀況，若有異常症狀，應盡速就醫診治。 +

作者介紹



吳婉菁 手術室護理師

畢業於新生醫護管理專科學校，服務於恩主公醫院手術室。