

留置導尿管的日常須知

導尿管可以協助病人處理排尿問題，但是如果照顧不當，可能導致出血、尿路感染、陰部受傷等問題。請務必遵照醫護人員的指導妥善照顧導尿管。

一、每天尿量要維持二千西西以上

如醫師沒限制您喝水時，希望你白天每天每小時至少喝100cc. 以上的水份 (包括湯、開水、果汁等)，使每天的尿量，維持在2000 cc以上，如此可以減少尿路感染的機會 (但晚上不需特意喝水，以免影響睡眠)。

二、導尿管的固定方式



男性-下腹部



女性-大腿內側

三、導尿管要維持密閉性

1. 尿袋開口處要隨時關閉，每次倒完尿，開口處要套回原位。
2. 若尿管與尿袋的接頭處脫開，應立即通知護理人員，以便給予消毒處理。

四、導尿管通暢的維持

1. 尿管不可任意扭曲、壓迫。
2. 小便沒流出或尿道口有滲尿時，可能是尿管阻塞，應與醫護人員聯絡。

五、導尿管的清潔與維護

- 行動方便者 (可自行清洗)

- (1) 每天至少一次，以中性肥皂和溫水清潔尿道口及尿管連接

處及外陰部，肥皂泡沫要清洗乾淨並擦乾。

- (2) 每次大便後，擦拭肛門時，請由會陰部擦向肛門方向，以免將肛門的髒東西，帶到陰部。
- (3) 男性清洗範圍包括：尿道口、包皮、陰莖及兩側腹股溝，包皮要推開清洗，以免藏污納垢，洗完一定要將包皮推回，以免陰莖腫脹。

● 臥床者 (由他人協助執行)

- (1) 清洗的部位方法及原則如上。
- (2) 協助者，將防水中單及便盆放在臀部下，一手拿裝有溫水的沖洗壺，另一手拿大棉枝，由上而下，把肥皂泡清洗乾淨並擦乾。

※如果泌尿道有傷口者，棉枝要無菌的，沖洗的水要煮沸15分鐘以上，等水不燙時才可使用。

六、尿袋的放置

1. 平躺床上時，尿袋請吊掛在床緣不可拖放在地上，造成污染。
2. 下床活動時，應將尿袋保持在低於膀胱的位置，以免尿液倒流，而造成尿路感染。

七、注意事項

1. 集尿袋勿超過1/2且倒尿時尿袋口不能碰觸集尿桶或尿壺，並觀察每日尿量、顏色及是否混濁。
2. 長期放置導尿管者，如果尿管材質是橡皮的，則一星期更換一次；如材質是矽質的，則一個月更換一次，除非有尿管滑出、污染、阻塞、破裂等情形，才須更換尿管。
3. 如有發燒、畏寒、尿道疼痛、尿液混濁、尿道口分泌物增加等，類似泌尿道感染的徵兆時，請立即就醫。

參考資料：

林蔚如、洪靖慈、鄭宇辰、陳彥旭、盧柏樑(2019)．提升導尿管相關泌尿道感染組合式照護完整率．臺大護理雜誌，15(1)，218-232。

陳淑齡(2018)．排泄需要．於蘇麗智總校閱，基本護理學(8版，339-440)．華杏

諮詢電話02-26723456轉6809

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院