

留置導尿管的日常須知(女性樂齡版)

一、留置導尿管的日常照護及注意事項

預防泌尿道感染，若沒限制喝水量時，白天每小時至少喝 100cc 以上的水分(包括湯、水等)，每天尿量要維持 2000cc 以上。

(一) 留置導尿管及尿袋更換時間

1. 尿管材質：橡膠材質(7 天)、矽質(一個月)。
2. 尿袋：更換時間與尿管相同。
3. 尿管滑出、汙染、阻塞、破裂應提早更換。

(二) 留置導尿管清潔與照護

每天至少一次導尿管清潔，可於沐浴或床上擦澡時執行。

● 準備用物

沖洗壺

沖洗棉棒

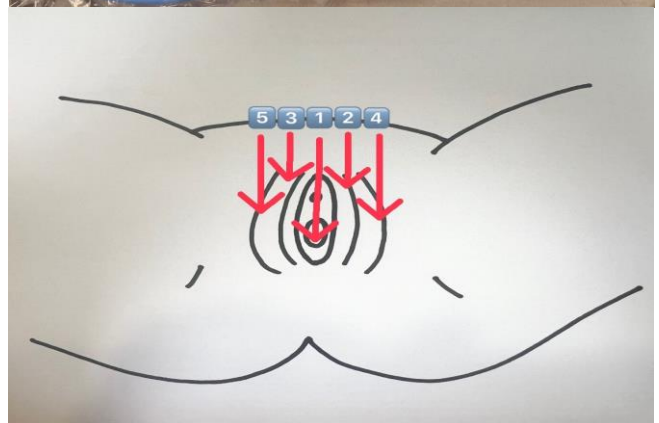
尿布或看護墊(便盆)

● 操作步驟

(1) 使用看護墊、

尿布或便盆放置臀下

(2) 進行清潔順序，如圖



(3) 須以環狀清潔尿管

行動方便者可以中性肥皂和溫水清潔尿道口及尿管連接處及外陰部，並清洗乾淨及擦乾。

● 注意事項

- (1) 棉棒不可來回擦拭，使用過即需丟棄。
- (2) 每天至少進行 1 次的消毒清潔工作。
- (3) 若有腹瀉或分泌物過多的情況，則需加強清潔照護，以免引發管路感染。
- (4) 泌尿道有傷口者，沖洗的水要用煮沸的溫開水。
- (5) 每次解便後，須由會陰部擦向肛門方向，避免尿道感染。
- (6) 倒尿前後需使用 75%酒精棉片進行尿袋口消毒，並於倒尿前後洗手。

● 尿管黏貼的方式

「井字型」方式黏貼
固定在大腿內側
每天左右輪替
至少更換一次位置



(三) 導尿管通暢的維持

- (1) 尿管不可扭曲壓迫。
- (2) 維持密閉之引流系統，集尿袋應低於膀胱，且不可置於地上，防止尿液回流膀胱造成發炎。



- (3) 尿袋容量達 1/3 以上需倒掉，並觀察尿量、顏色及是否混濁。
- (4) 小便沒流出或尿道口有滲尿時，可能是尿管阻塞，應回醫院檢查。

參考資料：

莊佩宜、陳嘉琇、黃雅芬、劉雅菁（2021）。提升居家外籍看護執行留置導尿管照顧正確率。志為護理-慈濟護理雜誌，20(5)，86-99。

<https://www.airitilibrary.com/Article/Detail?DocID=16831624-202110-202111050013-202111050013-86-99>

楊雅雯、林沛華、葉美杞、林佩昭（2020）。提升復健科病房照顧者執行留置導尿管照護正確率。領導護理，21(4)，118-134。

[https://doi.org/10.29494/LN.202012_21\(4\).0009](https://doi.org/10.29494/LN.202012_21(4).0009)

諮詢電話 02-26723456 轉 6809

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院

