

威而鋼治療攝護腺肥大？



恩主公醫院泌尿科 王炯琨副院長

1998年諾貝爾醫學生理獎頒發給Robert F. Furchgott, Louis J Ignarro和Ferid Murad三個人，以表揚他們對一氧化氮(NO)在體內對訊號傳遞和調節的發現。依我們所知，諾貝爾醫學獎一定是頒發給對人體健康具有巨大貢獻的人，到底發現一氧化氮的偉大在哪？這和主題威而鋼治療攝護腺肥大又有什麼關係呢？



一氧化氮是個在身體內具有許多功能的小分子，其中一個重要功能就是讓平滑肌放鬆，治療冠狀動脈狹窄引起心絞痛的舌下硝化甘油錠劑(俗稱”保心片”)，就是提供一氧化氮給心臟冠狀動脈以放鬆平滑肌，避免血管痙攣，讓血液可以流過。

攝護腺製造一氧化氮的地方和心臟有些不同，在攝護腺中一氧化氮的產生必須要靠三種一氧化氮合成酶(神經性一氧化氮合成酶、內皮一氧化氮合成酶、誘發一氧化氮合成酶)將精氨酸(L-Arginine,一種胺基酸)轉變成一氧化氮，這三種合成酶的作用都很短，很快會被磷酸化双脂酶(phosphodiesterase)所分解，而威而剛正好是第五型磷酸化双脂酶的抑制劑，因為一氧化氮合成酶不容易被分解，一氧化氮就可以源源不絕的製造出來了。

一氧化氮在攝護腺的主要功能是讓攝護腺的平滑肌放鬆，藥理作用和常用治療攝護腺肥大的甲型交感神經阻斷劑(α -adrenergic blockers)類似，都是減少攝護腺內平滑肌的緊張度，進一步降低尿道阻力，讓小便可以較順利的流出。此外，一氧化氮對於因攝護腺肥大而造成的老化膀胱也有保護作用，可以維持膀胱較好的順應性和彈性，較不容易纖維化。膀胱功能好，不會排尿困難，也不易尿失禁。

不論是哪一種第五型磷酸化双脂酶的抑制劑、威而鋼、樂威壯或犀利士，臨床上證明和安慰劑相比都有明顯改善下泌尿道症狀、增加最大尿流速的效果，當然，性功能的改善是本來就有的功效。這些研究顯示，用威而剛來治療攝護腺肥大所相關的下泌尿道功能失調，是有「一兼二顧，摸蛤兼洗褲」的双重好處。



安全性也是治療上很重要的考慮因素，基本上對大部分的病人而言是安全的，但有些仍要小心。例如不可和硝酸鹽類同時服用，以免血壓降太多；和甲型交感神經阻斷劑合用時，也必須定期量血壓，當然如果病患剛好有輕微至中度高血壓，這樣的治療是再恰當不過了！最後，筆者也必須說明的是威而鋼健保不給付，因此，這種較昂貴的治療方法或許只適合有錢人。

“

「手足團結和睦，家運興旺綿長」

— 平安心語

”