

您有慢性攝護腺發炎嗎？



恩主公醫院泌尿科 王炯琨副院長

慢性攝護腺發炎是造成男性排尿不順，骨盆腔不舒服，性功能障礙的原因之一，但在門診時，經常病患對自己的症狀描述並不完整，同時醫師對治療前後的改善程度也無客觀的準則去衡量，所以美國國家健康協會(National Institutes of Health)在1995年就製定了慢性攝護腺發炎診斷的標準，總共九個問題。親愛的讀者您們也可以打個分數，看看是不是得攝護腺發炎的可能！

慢性前列腺炎症狀評分表

疼痛或不舒服

1.過去一週內，您是否於下列區域有疼痛或不舒適感:

a.肛門和睪丸間的區域(會陰)	☐ 是1	☐ 否0
b.睪丸	☐ 是1	☐ 否0
c.陰莖前端(與解尿無關)	☐ 是1	☐ 否0
d.腰部以下於恥骨或膀胱區域	☐ 是1	☐ 否0

2.過去一週內，您是否曾經感受到:

a.解尿疼痛或灼熱感	☐ 是1	☐ 否0
b.在性高潮射精當時或之後的疼痛或不舒服感	☐ 是1	☐ 否0

3.過去一週內，在上列區域發生疼痛或不舒適頻率為:

☐ 0從未	☐ 1 很少	☐ 2偶爾	☐ 3時常	☐ 4通常	☐ 5總是
------------------------------	-------------------------------	------------------------------	------------------------------	------------------------------	------------------------------

4.下列何數字最能代表您過去一週的平均同痛或不舒服感

😊 ☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4 ☐5 ☐6 ☐7 ☐8 ☐9 ☐10 😞

(無痛)(極劇痛)

排尿異常

5.過去一週，排尿後您仍有排尿不乾淨感覺的頻率為何？

☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
從未	每五次中少於一次	小於一半	大約一半	超過一半	幾乎每次

6.過去一週，您在排尿完二小時內需再排尿的頻率為何？

☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
從未	每五次中少於一次	小於一半	大約一半	超過一半	幾乎每次

症狀的衝擊

7.過去一週，因為上列症狀干擾或打斷您日常作息的程度為何？

☐ 0無	☐ 1 輕微	☐ 2有些時候	☐ 3頻繁
-----------------------------	-------------------------------	--------------------------------	------------------------------

8.過去一週，您想起上列症狀的程度為何？

☐ 0無	☐ 1 輕微	☐ 2有些時候	☐ 3頻繁
-----------------------------	-------------------------------	--------------------------------	------------------------------

生活品質

9.假如下半輩子您必須與過去一週來的這些症狀共處，您會感覺到：

☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5	☐ 6
非常高興	高興	滿意	滿意不滿意各半	不滿意	不高興	極糟糕

慢性前列腺炎指數總和

★疼痛或不適感:項目1+2+3+4的總分=

★排尿異常:項目5+6的總分=

★生活品質的影響:項目7+8+9的總分=

★症狀程度判斷(疼痛+排尿):1+2+3+4+5+6=

☐輕度0~9

☐中度10~18

☐重度18~31

總體評分：1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 + 7 + 8 + 9 =

☐輕度1~14

☐中度15~29

☐重度30~43

整個問卷總分43分，如果您的總分大於15分，代表您可能有慢性攝護腺發炎的可能，建議您求診！醫師會做攝護腺按摩來確定診斷，同時尿液培養、尿流速檢查、殘尿測量等都是相關重要的檢查。確定診斷後早期治療才能使疾病越早康復。



“

「靜心，感受生命之美」
— 平安心語

”