

認識定量噴霧吸入劑(MDI)藥物

一、使用定量噴霧吸入劑步驟如下

1. 定量噴霧吸入器在第一次使用或數日未使用之前，應先對空氣試噴數下以確定可以使用。
2. 將噴霧劑的蓋子打開，將噴霧劑【圖(一)、(二)、(三)】上下搖晃使藥物充分搖勻。
- ✚ 圖(四)噴霧劑不用搖勻，先將蓋子蓋緊後，透明底座向右旋轉直到聽到「卡嗒」聲，在打開蓋子按下灰色鈕即可吸藥。
3. 吐氣(避免吐氣在吸入器內)。
4. 含住噴劑慢慢深吸氣即可。
5. 閉氣約 5-10 秒，若有第二劑量時，休息 30 秒後再重複 4-5 步驟，使用完畢後，將吸嘴擦乾並蓋上蓋子。



圖(一)



圖(二)



圖(三)須漱口



圖(四)



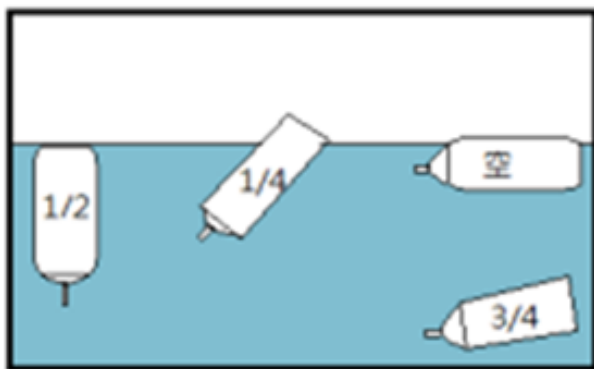
圖(五)

圖(五) 使用步驟

1. 先移去護蓋，直立的方式握住吸入瓶
2. 旋轉底盤，先向右轉到底後再向左轉到底，聽到「喀嚓」聲，即為充填一次劑量。
3. 慢慢吐氣到底。
4. 將吸嘴含於兩唇間“深深快速”地吸一口氣後，移開吸入器，閉氣至少 5~10 秒。
5. 慢慢吐氣，蓋回護蓋。
6. 使用後請漱口並吐出，以避免咽部黴菌感染及喉嚨沙啞。

二、定量噴霧劑的餘量測量

搖起來沒有重重的感覺，可以放在水裡看看有無浮起，浮起表示沒有藥或觀看計量器查看剩餘容量。



三、無法配合使用噴霧劑

可使用一些吸藥輔助器（spacer）可改善其噴霧藥物的療效。當噴霧進入輔助艙後，藥物微粒會充滿整個容器，飄浮的速度也變慢了，形成穩定而細小的顆粒，病人只需正常呼吸就能吸入這些藥，首先把面罩輕罩住口、鼻，深呼吸 6 下(排氣閥擺動 6 下)或自然呼吸 30 秒，若要壓第二下，至少需間隔 15~30

秒，再重覆上述步驟即可。

四、吸藥輔助器清潔方式

1. 將輔助器後面之橡膠拔開。若有阻塞，請清潔噴嘴部分，並用細針清潔噴射口及入料口。
2. 輔助器放入清水盆中浸泡 15 分鐘，將它輕輕搖動甩水洗淨，勿刷洗避免破壞內壁設計。
(切記勿在自來水龍頭下直接大力沖洗，以免將吐氣閥沖掉)。
3. 垂直擺放，自然晾乾。(勿放置於烘乾機或高溫、低溫消毒)。



參考資料：

1. [https://asthma-copd.tw/images/files/%E5%90%B8%E5%85%A5%E5%99%A8%E6%8C%87%E5%8D%97/2021%E7%AC%AC%E4%B8%80%E6%AC%A1%E4%BD%BF%E7%94%A8%E5%90%B8%E5%85%A5%E5%99%A8%E5%B0%B1%E4%B8%8A%E6%89%8B\(%E4%BF%AE%E8%A8%82%E7%89%88\)03.pdf](https://asthma-copd.tw/images/files/%E5%90%B8%E5%85%A5%E5%99%A8%E6%8C%87%E5%8D%97/2021%E7%AC%AC%E4%B8%80%E6%AC%A1%E4%BD%BF%E7%94%A8%E5%90%B8%E5%85%A5%E5%99%A8%E5%B0%B1%E4%B8%8A%E6%89%8B(%E4%BF%AE%E8%A8%82%E7%89%88)03.pdf)

諮詢電話 02-26723456 轉 6562

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院