

口服抗凝血藥物注意事項

一、抗凝血藥物之作用

1. 防止血管內的血栓擴大以穩定病情。
2. 預防心臟血栓形成，以預防腦栓塞或其他器官衰竭。
3. 用於預防或治療肺栓塞、心房纖維顫動、人工心臟瓣膜置換、腿部深層靜脈栓塞、血栓型中風等疾病。

二、抗凝血劑副作用

1. 出血：黑便、牙齦出血、血尿、皮下瘀血、流鼻血及出血。
2. 消化系統：噁心、嘔吐。
3. 過敏症：起疹子、皮疹及搔癢。
4. 皮膚：脫毛、出血性壞死。
5. 倦怠、發熱、發冷、喉嚨痛、嘴痛等。

三、服用抗凝血劑注意事項

1. 在服用此藥之前，應告知醫師過去病史，尤其是出血問題（潰瘍或經期過長，經血量大）、糖尿病、肝腎疾病、高血壓、癲癇、關節炎、甲狀腺機能異常及最近有否感染、開刀等。
2. 隨時注意有無出血的情形，如鼻出血、血尿、黑便、瘀點、瘀斑等，若有以上情形，需盡快告知醫師。
3. 請讓所有照顧您的醫師及牙醫師知道您服用抗凝血劑。
4. 未經醫師指示，勿自行停藥或任意服用、增加其他藥物或保健食品（例如：阿斯匹靈、海豹油及中草藥等），如需使用需向醫師諮詢後，再行服用。
5. 避免從事容易引起傷害或碰撞的危險性活動。
6. 女性病人如決定懷孕，應與醫師討論，勿自行停藥。
7. 依照醫師指示定期檢測凝血時間，以利醫師調整藥物劑量。
8. 使用抗凝血劑的病人，務必要按時依醫囑服用正確劑量的藥，若沒有正確使用可能會造成栓塞引發腦中風、肺栓塞等致命的問題，而過量使用則會造成出血機率大增。
9. 如果即將接受手術，請務必告知原本開立抗凝血劑的醫師及執刀醫師，由醫師評估手術出血風險及栓塞風險，決定是否停用藥物及停用天數。

四、飲食上注意事項

1. 避免食用大量的綠色蔬菜、青色花椰菜、菠菜、甘藍菜等食物，因為含大量為他命 K，會降低抗凝血劑的作用，應避免大量攝取。
2. 木耳及菇類因會增加抗凝血劑作用，故避免大量攝取。
3. 避免過量的食用會延長出血時間的食物，例如：大蒜、薑、銀杏、人蔘、黨蔘、龍牙草、甘菊等。
4. 保持固定的飲食習慣，勿過度變動而影響抗凝血劑作用。
5. 抗凝血劑藥效會受酒精影響，請盡量少喝酒精性飲料。

五、生活注意事項

1. 避免外傷及出血的發生，如用力按摩、撞傷，應選用軟毛牙刷，禁止用剃刀，改用電動刮鬍刀。
2. 服用抗凝血劑的患者，仍然可以從事一些安全的運動，如：慢跑、游泳等。這些運動也可以幫助血液循環，但會有身體衝撞的劇烈運動，則應該避免以減少受傷機會。

參考資料：

1. Kelly Crowley. Patient education: Choosing a medicine for blood clots (The Basics). In: UpToDate, Post TW (Ed), UpToDate, Waltham, MA. (Accessed on Feb 22, 2023.)。
2. 抗凝血藥物簡介取自 https://epaper.ntuh.gov.tw/health/202306/project_3.html.

諮詢電話02-26723456轉6661

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院