

您得攝護腺癌的機率 有多高？



恩主公醫院 泌尿科 王炯琨副院長

攝護腺癌是美國男性第一名好發的癌症，在台灣攝護腺癌是男性癌症好發排行榜第六名，隨著西式飲食和國人平均餘命的上升，預期數目會更加快速的上昇。因此攝護腺癌的篩檢—攝護腺特異抗原(PSA)和經肛門攝護腺指診已是近年來健康檢查的必要項目之一。

過去研究顯示病患得到攝護腺癌相關的因素包括：年紀、肛門指診有無摸到硬塊、經直腸超音波測量的攝護腺體積、攝護腺特異抗原、游離攝護腺特異抗原/攝護腺特異抗原比率(Free PSA/PSA ratio)、攝護腺特異抗原密度、攝護腺特異抗原速度等。其中熟為人知的**攝護腺特異抗原**，正常值是4ng/ml，當攝護腺特異抗原大於20ng/ml以上，罹患攝護腺癌的機會就很高了！

攝護腺特定抗原 (PSA)

正常標準
4ng/ml



- 一種人體的酵素，主要分布在男性的攝護腺。
- 具分布的**專一特性**，利用它來偵測攝護腺的疾病。
- 當攝護腺組織受傷或遭受到破壞，PSA便會大量釋放出來



PSA高，未必是攝護腺癌，應搭配肛門指診、輔助診斷工具

良性增生

感染

異常原因

攝護腺癌

其它因素

西元2006年日本千葉大學根據約1300位病患的資料，發表出一套有趣的偵測攝護腺癌的評分方法，只要電子計算機按一下就可以大約知道自己得到攝護腺癌的機會有多高，由於東方人和西方人得攝護腺癌的機率不同，因此這個算法對國人應有相當的參考價值。

本算數包含了五個變項：

①年紀。

- ②攝護腺特異抗原。
- ③游離攝護腺特異抗原比率。
- ④攝護腺體積大小。
- ⑤肛門指診攝護腺有硬塊或無硬塊。

根據這五個項目推演出五個公式，依其各別得到的分數再相加起來，所得到總分，根據總分就可以用來預測得到攝護腺癌的機率。現將五個公式列舉如下：

A	第一公式	$(\text{年齡} - 20) \times 0.56 =$	
B	第二公式	$\text{攝護腺特異抗原} \times 0.58 =$	
C	第三公式	$(100 - \text{游離攝護腺特異抗原比率}) \times 0.66 =$	
D	第四公式	$(280 - \text{攝護腺體積}) \times 0.36 =$	
E	第五公式	肛門指診攝護腺有硬塊 E =15 /無硬塊=0	
總分(A + B + C + D + E)=			

舉例而言，一位70歲男性(A=28)，攝護腺特異抗原是10(B=5.8)，游離攝護腺特異抗原比率是20%(C=52.8)，攝護腺體積是40ml(D=86.4)，肛門指診有硬塊(E =15)，將以上分數加總起來總分是188分，依總分來預測得到攝護腺癌的機率(請參照下列表格)。

總分	得到攝護腺癌的機率
100分以下	0.1%
130分	1%
165分	10%
175分	20%
195分	約50%
220分	約90%

藉由以上公式算出的分數越高，則罹患攝護腺癌的機會也提高，進一步做攝護腺切片是必要的。您家中有大於50歲以上的男人不妨都來算一算，自己DIY，預測一下得到攝護腺癌的危險性。



“

「感念親恩，及時行孝」

— 平安心語

”