

您攝護腺肥大 需要手術的機會有多高？



恩主公醫院泌尿科 王炯琨副院長

攝護腺肥大是個長壽病，活得越久攝護腺長得越大，攝護腺越大，尿不出來的機會也會上升。根據歐美統計，大於60歲以上的老男人，一生中會發生急性尿滯留的機會是23%，當尿不出來時，接受手術治療通常是必要的。

過去研究顯示，病患年紀、排尿症狀嚴重度、較低的最大尿流速、較大的攝護腺、攝護腺向膀胱內生長、攝護腺特異抗原指數上升等因素，是造成攝護腺肥大病情嚴重度的重要指標。同時有多項的危險因子時，手術的必要性也隨之上升。

根據2006年美國休士頓一項研究約4300名有攝護腺肥大困擾的男性，服用男性賀爾蒙5甲型還原酶抑制劑(Dutasteride藥物可治療攝護腺肥大)和安慰劑二年，根據研究資料結果，得到7個重要的數據和公式，只要將病患的數值帶入此算式，就可以知道病患需要手術的機會有多高！

此算數包含了七個變項：

- ①國際攝護腺症狀指標(包含評估下泌尿道儲存症狀及排空症狀共7個問題，最高分為35分)。
- ②攝護腺肥大困擾指數(評估排尿症狀對生活造成困擾的嚴重度共四個問題，最高分為13分)。
- ③有/無服用甲型交感神經阻斷劑。
- ④攝護腺體積大小。
- ⑤攝護腺特異抗原指數。
- ⑥最大尿流速。
- ⑦有/無服用Dutasteride。



根據這七個項目推演出七個公式，依其各別得到的分數再相加起來，所得到總分，根據總分就可以用來預測攝護腺肥大需要手術的機會。現將七個公式列舉如下：

	項目	得分
第一公式 A	國際攝護腺症狀指標 $\times 0.64 =$	
第二公式 B	攝護腺肥大困擾指數 $\times 2.4 =$	
第三公式 C	甲型交感神經阻斷劑: (1) 有吃過=15 (2) 沒吃過=0	
第四公式 D	(攝護腺體積 - 30) $\times 0.34 =$	
第五公式 E	(攝護腺特異抗原指數 - 1.5) $\times 3.3 =$	
第六公式 F	(30 - 最大尿流速) $\times 3.6 =$	
第七公式 G	(1) 有吃 Dutasteride = 0 (2) 沒吃 Dutasteride = 22	
總得分		

舉例而言，一位65歲男性，國際攝護腺症狀指標是26分(A=16.6)，攝護腺肥大困擾指數是10(B=24)，曾經吃過甲型交感神經阻斷劑 (C=15)，攝護腺大小是60ml(D=10.2)，PSA是6 ng/ml(E=14.9)，最大尿流速是8ml/sec(F=79.2)，未曾服用過Dutasteride (G=22)，以上各項分數加總，得到總分為182分(將您所得總分參考下列表格)。

總分	需手術的機率
100分以下	小於2%
130分	約5%
150分	約10%

總分	需手術的機率
175分	約20%
202分	約40%
230分以上	約70%

依據以上幾項簡單的公式，您可以幫家中男性長輩的攝護腺算算命，看是否有接受攝護腺手術的需要！

「國際攝護腺症狀評分表」(International Prostate Symptom Score,IPSS)

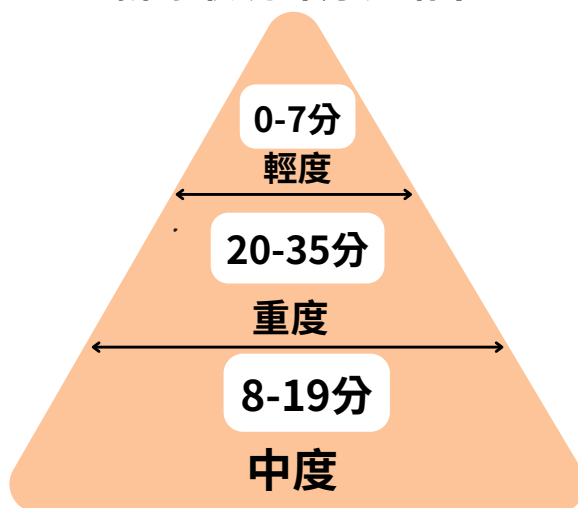
排尿狀況評分表

● 請依您排尿狀況勾選分數	從來沒有	偶爾	少於一半	一半一半	經常	幾乎是
1.膀胱不能將尿液完全排乾淨: 在過去一個月中，每當您小便排完，是否經常感到膀胱裡的尿液並未完全排乾淨?	0	1	2	3	4	5
2.排尿的次數: 在過去一個月中，每當您小便排完，是否不到2小時又想去小便?	0	1	2	3	4	5
3.間歇尿症狀: 在過去一個月中，每當您小便時，是否經常發現小便斷斷續續，不能連貫?	0	1	2	3	4	5
4.尿急的症狀: 在過去一個月中，您在尿急時，是否無法暫時憋尿，一定要馬上去廁所解尿?	0	1	2	3	4	5
5.排尿無力的症狀: 在過去一個月中，您是否經常覺得排尿無力，尿柱變細?	0	1	2	3	4	5
6.逼尿的症狀: 在過去一個月中，您是否經常覺得開始排尿時，必須肚子用力逼尿才能排出尿液?	0	1	2	3	4	5
7.夜尿症: 在過去一個月中，從您上床睡覺直到早上睡醒，要起床解小便幾次?	沒有	1次	2次	3次	4次	超過5次
症狀評分的總分=						

因泌尿系統疾病的症狀而影響了生活的品質

	好極了	快樂的	大部分滿意	苦樂參半	大部分不滿意	不快樂	糟透了
如果您以後日常生活的小便情形都和現在一樣，您會覺得如何?	0	1	2	3	4	5	6

排尿狀況評分表結果



總分數 ≥ 8 分
建議進一步
就醫治療



「攝護腺肥大困擾指數」

題目	一點也不	有一點	中等	非常嚴重
1.過去一個月，您因排尿問題而造成身體上的不舒服有多嚴重？	0	1	2	3
2.過去一個月中，您是否因排尿問題而造成您擔心健康上問題？	0	1	2	3
3.整體而言，過一個月中，您排尿的問題造成多大的困擾？	0	1	2	3

	從來不會	有一點	大約一半	大多數會	幾乎都會
4.過去一個月中，您是否因排尿問題而妨礙到日常生活作息?有多嚴重?	0	1	2	3	4