



突破侷限 綻放美麗人生

黃忠臣

一月是新年之始，乍暖還寒，早晚溫差大，請大家要隨著氣溫調整衣著，保持身心調和。另一方面，早春生機萌動，最近我看到石縫裡長了一株小花，儘管外表微小、不起眼，卻在風中昂首屹立。

這讓我想起澳洲的冒險家—傑拉德·葛森斯。傑拉德的雙親都是視力極佳的飛行員，但由於基因突變，他成了家中唯一先天全盲的人，好在身體的障礙從未阻礙他渴望冒險的心，在父母的鼓勵下，他不僅以優異的成績完成大學學業，還擅長攀登聖母峰、馬拉松長跑等運動，除多次獲得帕奧殊榮外，更帶動澳洲慈善慢跑風潮；每當遭遇挫折，只要想起那些和自己處境類似的人，他就會加強訓練，再次出發。另外，他在專業人員的陪同下，開了一千六百公里的飛機，只為籌募澳洲十二萬視障人士的資源基金。

條件是與生俱來的，有些人會籠罩在濃濃的宿命感中，總認為「命該如此」，無法改變，但誠如傑拉德接受採訪時所說：「生命雖然很艱困，但，只要你願意努力，就可以做出改變，可以『活出』生命。」傑拉德雖有視障之限，卻未固步自封，反而克服身體的障礙，積極參與各項活動；儘管失明，但他清楚地看見心裡的目標—藉由自身經歷，帶動其他身心障礙者勇敢走出家門，一起為公益而努力。傑拉德為愛、為勇氣，創造了精彩且富有意義的人生。

行天宮精神導師 玄空師父提出「萬般由心不由命」的命運觀，認為命運的好壞，是根據自己的心性道德來決定，只要能持續照顧心念，並懷抱著對生命的希望和信心，為理想而努力，便能迎向曙光。所以，人真正的侷限不是命運，而是我們應對逆境的「態度」。當拂逆來敲門，若能將其視為開拓自我的機會，那麼，逆境就不是絆腳石，而是通往進步的階梯。我們應洞悉自身的特點，積極改善不足之處，並截長補短；更要確立目標，堅定信念，保持正向的心態，化重重的阻礙為逆增上緣，持續地精進實力，一步步完成嶄新的自我。

行天宮平安心語：「與其抱怨黑暗，不如點燃光明。」不是每顆種子都能幸運地落在花園裡，但我們可以為自己的人生傾盡全力，突破先天的侷限，成長茁壯，創造無限的可能。當我們突圍而出，也別忘了拉逆境中的人一把，共同綻放生命的美麗能量。

