



還好有你們

來源◎摘錄自社工讚美單
彙整◎社區醫學部 王嘉琳

那時候我覺得多了好多家人，好多一起要把寶寶帶來這世上的夥伴，讓我超級安心……

我是三峽的居民，原本因高齡第一胎，在臺北知名診所產檢，一次在家出血，因緣際會掛到恩主公醫院的夜診，我是最後一位看診的；等輪到我時，門診已休息了，但醫師仍非常仔細地解說我的情況，讓我放心許多，也因為如此，決定回三峽恩主公醫院產檢及生產。每次產檢，醫生的檢查說明，讓我和家人都非常的安心，可以同理全家人迎接新生命的喜悅，讓家人陪伴我一同產檢。

當我約好時間準備要催生的同時，剛好當天落紅，一早接到電話就準備到恩主公醫院待產，寶寶超音波很早就胎頭朝下，所以醫生、專科護理師、護理師就開始幫我做基礎檢查和準備催生。

等待孩子出來的期間，護理師頻繁地來關心我，測量生理數值，檢查胎心音，鼓勵我下床多走動，不厭其煩地幫我拆和裝胎心音監測儀器，專科護理師向我細心說明預防血栓的方法，教我做產球和運動，一直到破水和漸漸開

指，麻醉醫師專業打無痛分娩，讓我能好好休息，有力氣接下來的生產！

一直到開八指，護理師動作輕柔地內診，我聽著專科護理師的指導和跟隨陣痛用力，努力想把孩子生出來；但過了一個半小時，仍未有進展，當時我真的痛到很絕望，專科護理師溫柔地對我說：「我們是團隊，我們再努力看看！」那時候我覺得多了好多家人，好多一起要把寶寶帶來這世上的夥伴，讓我超級安心。

之後又再努力了半個小時，最後還是剖腹了，但我很慶幸我經歷過這個過程，有這麼棒的團隊陪我一起度過，他們相互補位，陪了我整整一天半，我到現在想起來都還是非常的窩心。

到了手術房，麻醉師陪在一旁，不斷和我說明接下來的步驟，安撫著我，醫師精湛的醫術，寶寶很快就抱出來了，後續傷口也很快就復原，上到十樓清和病房，專科護理師和麻醉師時不時都會來親切地關心我，我覺得這個團隊實在是不可多得的好團隊！

我想和您說，恩主公醫院產科是全臺最棒的團隊！我和先生還有家人非常感謝團隊裡的每一位成員！

