

搶救尿床大挑戰



恩主公醫院泌尿科 王炯琨副院長

俗諺「久病成良醫」，意思說生病久了，相關的醫療常識會經常關心，配合對自己病情的了解，所以就成為該疾病的專家了。下面列了有關「尿床」的問題，希望透過問題的回答和了解，讓有尿床兒的家長或小朋友在疾病治療上有更多的知識。而家中無尿床兒的家庭，也可當作健康益智問答。請大家先不要看答案（解答在下面），一題四分，六十分算及格，七十分算中等生，八十分是上等生，九十分則是優等生，如能全部答對，大家真是對您崇拜不已。

一、是非題：

()	1. 養成良好的排便習慣有助於改善尿床？
()	2. 上學憋尿，不敢上廁所，晚上容易尿床？
()	3. 尿床的比率，女生比男生多？
()	4. 小便流速檢查可以幫助了解膀胱的功能？
()	5. 大腦睡覺覺醒中樞發育較慢和尿床有關？
()	6. 晚上腎臟製造太多尿液和尿床有關？
()	7. 晚上膀胱容量變小和尿床有關？
()	8. 尿床大部分是心理因素引起的？
()	9. 小便會痛，我會忍住不告訴父母，表示我很勇敢？
()	10. 尿床小朋友睡前二小時要少喝水？

()	11. 多吃蔬菜水果，白天多喝水，身體健康？
()	12. 泌尿道感染、白天尿失禁、大便失禁的兒童，尿床機會較多？
()	13. 尿床小朋友要檢查肛門有無蟯蟲？

二、選擇題:

()	1. 尿床幾歲開始需要治療？ A. 4歲 B. 6歲 C. 8歲
()	2. 正常的七歲小朋友一天平均尿尿幾次？ A. 4次 B. 7次 C. 14次
()	3. 八歲小朋友膀胱最大容量約多少？ A. 100cc B. 200cc C. 300cc
()	4. 剛出生的嬰兒一天尿尿幾次？ A. 10次 B. 30次 C. 60次
()	5. 下列何者對泌尿系統有害？ A. 常喝水 B. 常憋尿 C. 良好排便習慣
()	6. 尿床的英文如何寫？ A. Enuresis B. Encopresis C. Nocturia
()	7. 哪一個小朋友較會尿床？ A. 美國 B. 台灣 C. 差不多

()	8.家中生活壓力大，會增加小孩尿床機會幾倍？ A.一倍 B.三倍 C.五倍
()	9.尿床小朋友的父親小時候約有多少比率會尿床？ A.1/2 B.1/3 C.1/5
()	10.尿床小朋友的母親小時候約有多少比率會尿床？ A.1/2 B.1/3 C.1/5
()	11.父母親小時候都會尿床，生下來的小朋友約多少比率會尿床？ A.1/3 B.1/2 C.3/4
()	12.父母親有一個人小時候會尿床，生下來的小朋友約多少比率會尿床？ A.20% B.44% C.60%



正確解答:

一、是非題:

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.
o	o	x	o	o	o	o	x	x	o	o	o	o

二、選擇題：

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
B	B	C	B	B	A	C	B	B	C	C	B