

腹腔鏡手術治男性不孕

恩主公醫院泌尿科 王炯琨副院長

台灣每年的出生率逐年下降，許多人口專家紛紛擔心今年可能不會超過二十五萬名嬰兒出生，這會造成未來很嚴重人口結構老化的問題。探究其原因，除了晚婚、少數「頂客族」外，不孕是很多努力多年仍膝下猶稀的夫妻心中的痛。

根據統計，在台灣約每六對夫妻就有一對不孕，其中男方的責任約佔三分之一以上，這些男性通常精蟲數目在正常值每西西五千萬隻以下，而精索靜脈曲張則是造成男性精蟲數目下降最常見的原因。



精索靜脈曲張是指在男性陰囊上端有一團鼓鼓脹脹像蠕蟲一樣的靜脈，好發於左邊，好發於青春期的瘦瘦高高的男性，病患會覺得陰囊偶而隱隱在痛，平躺休息一陣子症狀會好轉，如果不積極治療，等待婚後生不出小孩，檢查出來才發現是精索靜脈曲張引起的精蟲減少和活動力下降。

使用腹腔鏡手術取代傳統開刀方式，是治療精索靜脈曲張的新趨勢，不僅傷口小，恢復快，較不會疼痛，住院天數短，對於兩側的精索靜脈曲張，更可以一次解決，無須增加傷口長度，而醫療費用較高，需要全身麻醉和需要較有經驗的醫師手術，則是病患需考慮的。

根據研究顯示，接受手術後，男性精蟲數目平均可以上升七成以上，精蟲活動力會上升一倍左右，睪丸的大小和男性荷爾蒙也會有顯著的上升。自然受孕率可以從零提高到三成七，如果輔助人工生殖技術，則有小孩的機會可以高達七成以上。



生不出小孩，不再只是女人的責任，在婦產科不孕的特別門診，經常可以看到很多焦慮的已婚女性做了很多檢查、治療，受了很多苦，仍沒有小孩，或許把老公帶來一起做檢查，這問題似乎很容易被解決了！

“

「從我到我們，讓好變更好」

— 平安心語

”