



治療退化性關節炎： 我該接受人工膝關節置換手術嗎？

V1_113檢視

當醫師診斷，確定您患有「退化性膝關節炎」，本表單將幫助您瞭解相關病因及有哪些治療方式。

若您已經接受過藥物治療、復健運動或其他治療方式都無法解決嚴重的疼痛問題，請跟著我們的步驟，一步步探索自己的需求以及在意的事情，希望這樣能幫助您做出適合自己的治療選擇。如有問題請向您的醫護人員提出諮詢。

➡什麼是退化性膝關節炎？

- 關節炎的成因是關節內的軟骨損壞，關節軟骨是一個軟墊，可以緩和體重及平常活動對骨頭的衝擊。
- 當軟骨退化並暴露出其下方的骨頭時，就是膝關節炎，會造成關節疼痛、僵硬、腫脹，活動受到限制。
- 症狀通常發生的很慢，會隨著時間逐漸惡化，它並沒有治癒的方式，但可以透過適當的醫療，獲得良好的控制。



➡有什麼方式可以減輕退化性膝關節炎？

- 藥物**：如果症狀輕微，可以使用藥物止痛。包括消炎藥、嗎啡類止痛藥、關節內注射藥物等。
- 冰敷、熱敷**：在活動前熱敷可以放鬆關節，活動後冰敷可以減緩疼痛。
- 復健運動**：復健運動可以增加肌力，減少關節受力。請事先和您的醫生討論什麼樣的復健運動比較適合您。
- 輔具**：許多類型的輔具可以幫助減緩膝關節的壓力，包括拐杖、助行器、護具，穿著舒適的鞋子或鞋墊。
- 關節鏡手術**：可以移除關節內游離的軟骨或骨頭，但這項手術對於退化性關節炎的療效尚有爭議。
- 截骨矯正手術**：可以矯正退化性膝關節炎合併膝外翻 (X型腿) 或是膝內翻 (O型腿)，通常用在較年輕且關節炎較輕微的病人。

➡什麼是人工膝關節置換手術？

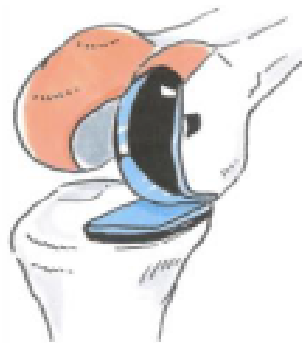
大多數會接受人工膝關節置換手術的病人，是因為他們的疼痛已經無法使用藥物或其他治療來緩解，而且嚴重影響到生活品質。

人工膝關節置換手術有「全人工膝關節置換」或「部份置換」兩種選擇，醫生會移除受損的關節軟骨，然後使用人工材質來取代。

手術後，通常很快就可以下床活動，但仍需配合醫師建議的復健運動，來增加肌肉力量及加強膝關節活動角度。



全人工膝關節置換術後



部份人工膝關節置換術後

➡為什麼您的醫生會建議人工膝關節置換手術？

- 如果您有嚴重的關節炎疼痛，試過其他治療方式卻無效。
- 如果您的關節軟骨已經嚴重磨損。
- 如果您的膝關節疼痛造成起身、行走、上下樓梯困難，嚴重影響日常生活。
- 如果您沒有嚴重的身體健康問題。

接下來的步驟，

可以幫助您想一想，是否要接受人工膝關節置換手術呢？

步驟一、瞭解人工膝關節置換手術的好處及風險

治療方式	人工膝關節置換手術	其他治療方式
優點	- 大多數人疼痛明顯改善，而且可以恢復日常生活的活動。 - 滿意度：追蹤100個接受手術的人，追蹤2至17年，有82人感到滿意。 	可以避免人工膝關節置換手術可能產生的風險及併發症。
風險	- 麻醉風險：對健康的人來說麻醉發生併發症並不常見，但所有麻醉都是有風險的。 - 手術後可能會有併發症，包括：血栓、手術部位感染、膝關節不穩定、傷口癒合不良、膝關節活動角度不佳。 - 追蹤1,000個接受手術的人，追蹤10年，發生嚴重感染約有10人。 - 可能需再次手術：大多數的人工關節可以使用超過一、二十年，但有些人需要再次接受人工關節置換手術。 - 追蹤100個接受手術的人，追蹤15年，有12個人需要再次手術。	- 藥物的副作用：便秘、嗜睡、噁心嘔吐。 - 減重、復健運動、冷熱敷等一般來說並無壞處。 - 關節注射類固醇的可能副作用：感染。 - 如果拖延太久才接受手術，您的肌肉力量、膝關節活動角度可能會大幅下降，而影響手術效果。
費用	(建議說明約略範圍)	(建議說明約略範圍)

步驟二、您對於醫療方式的考量

您本身的感覺與醫學上的客觀數據一樣重要嗎?請根據以下表格，勾選出您覺得比較重要的選項

考量因素	非常重要	重要	普通	不重要	非常不重要
不會因關節疼痛而影響喜歡的活動	☐	☐	☐	☐	☐
手術後的疼痛	☐	☐	☐	☐	☐
手術的風險	☐	☐	☐	☐	☐
復健時間的長短	☐	☐	☐	☐	☐
自費費用的金額	☐	☐	☐	☐	☐

步驟三、對於上述資訊，您是否已經了解呢?

請先詳閱上述資料後，再開始回答以下問題:

1.人工膝關節置換手術應該是退化性關節炎治療的第一選擇

☐ 對 ☐ 不對 ☐ 不知道

2在接受人工膝關節置換手術後，可以馬上恢復原本的活動能力？

☐ 對 ☐ 不對 ☐ 不知道

3.雖然統計上人工膝關節可以用上15年，但仍有可能需要再次手術？

☐ 對 ☐ 不對 ☐ 不知道

4.關節注射類固醇，不會產生任何副作用？

☐ 對 ☐ 不對 ☐ 不知道

5.人工膝關節置換手術有「全人工膝關節置換」或「部份置換」兩種方式？

☐ 對 ☐ 不對 ☐ 不知道

步驟四、您準備做好決定了嗎？

我已經確認好想要選擇的治療方式，我決定選擇(下列擇一)：

☐接受人工膝關節置換手術

☐不接受人工膝關節置換手術，使用其他治療方式。

我目前無法決定：

☐我想要再與我的主治醫師討論我的決定。

☐我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...）討論我的決定。

☐對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：

☐不進行任何治療，原因：
