



我該接受髋關節置換手術嗎？

V1_113制訂

當醫師診斷，確定您患有「髋關節炎」，本表單將幫助您瞭解相關病因及有哪些治療方式。

適用對象/適用狀況

當醫師診斷，確定您患有「髋關節炎」。若您已經接受過藥物治療、復健運動或其他治療方式，但關節疼痛問題仍造成您生活上很大的困擾，人工髋關節置換手術有可能改善您的生活，也可能產生一些風險，接下來請跟著我們的步驟，一步步探索自己的需求以及在意的的事情，希望這樣能幫助您做出適合自己的治療選擇。

疾病介紹

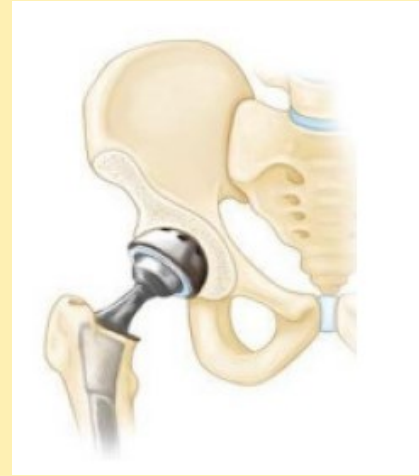
什麼是髋關節炎？

- 關節炎的成因是關節內的軟骨損壞，關節軟骨是一個軟墊，可以緩和體重及平常活動對骨頭的衝擊。
- 當髋關節內軟骨退化並暴露出其下方的骨頭時，就是髋關節炎，可能會造成股骨頭變形，關節疼痛、僵硬、腫脹、活動受到限制。
- 症狀通常發生的很慢，會隨著時間逐漸惡化，它並沒有治癒的方式，但可以透過適當的醫療，獲得良好的症狀控制及維持關節功能。
- 髋關節炎形成的原因包括磨損退化、股骨頭缺血性壞死、創傷後退化。



◆ 人工髖關節置換手術

- (1)大多數會接受人工髖關節置換手術的病人，是因為疼痛已經無法使用藥物或其他治療來緩解，而且嚴重影響到生活品質。
- (2)手術有「全人工」或「部份」置換髖關節兩種選擇，醫生會提供專業的判斷及建議您是合哪一種治療。
- (3)手術進行中，醫生會移除受損的關節軟骨，並使用人工材質來取代。
- (4)手術後通常很快就可以下床活動，但仍需配合醫師建議的復健運動，來增加肌肉力量及加強髖關節活動角度。



◆ 不接受人工髖關節置換手術

若您不接受人工髖關節置換手術可透過以下方式暫時緩減疼痛：

- (1)藥物：如果症狀輕微，可以使用藥物止痛。包括消炎藥、嗎啡類止痛藥、關節內注射藥物(玻尿酸、類固醇)等。
- (2)冰(熱)敷：在活動前熱敷可以放鬆關節，活動後冰敷可以減緩疼痛。
- (3)復健運動：復健運動可以增加肌力，減少關節受力。請事先和您的醫生討論什麼樣的復健運動比較適合您。
- (4)輔具：許多類型的輔具可以幫助減緩髖關節的壓力，包括拐杖、助行器、護具，穿著舒適的鞋子或鞋墊。
- (5)關節鏡手術：可以移除關節內游離的軟骨或骨頭
- (6)核心減壓手術：降低區域壓力，讓血液養分重新進到壞死區域，避免股骨頭塌陷，然而若股骨頭已塌陷、則預後效果不佳。

步驟一、瞭解治療選項的好處及風險

比較項目	人工髖關節置換手術	不接受人工髖關節置換手術
治療方式	手術方式：「全人工」或「部份」髖關節置換手術。 材質選擇：目前髖關節主要材質為金屬或陶瓷墊片。 麻醉方式：一般以全身麻醉為主，亦可採用半身麻醉 復健治療：需配合術後短期復健計畫評估。	利用下列方式，可減緩疼痛： - 藥物治療 - 冰敷、熱敷 - 輔具 - 復健運動
優點	100個病人裡面有90個病人術後疼痛改善或消失，而且可以恢復日常生活的活動。 - 追蹤100個接受手術的人，追蹤15年，有90人感到滿意。	- 能部分減輕髖關節的不舒服。 - 可以避免人工髖關節置換手術可能產生的風險及併發症。
缺點	- 可能需要再次手術：大多數的人工關節可以使用超過一、二十年。但有些人需要再次接受人工關節置換手術。追蹤100個接受手術的人，追蹤15年，有10個人需要再次手術。 - 髖關節活動角度可能輕微受限：也不建議做劇烈運動。	藥物治療、復健運動或輔具的治療效果較為短暫，無法常時間緩解症狀。
風險副作用	麻醉風險：對健康的人來說麻醉發生併發症並不常見，但所有麻醉都是有風險的。 其他風險 (1)手術部位感染，例如傷口感染1%、嚴重感染1%，若發生嚴重感染可能須重新置換人工髖關節。 (2)傷口癒合不良(約1%) (3)血栓(約1%) (4)髖關節脫臼(約1.5%) - 約有10%手術後的病人，有不同程度的關節僵硬或攣縮，適度的運動有助於降低此狀況可發生。	- 如果拖延太久才接受手術，您的肌肉力量、關節活動角度可能會大幅下降，而影響手術效果。 - 止痛消炎藥的副作用：消化性潰瘍、腎功能下降及藥物過敏。 - 關節注射藥物的可能副作用：感染、注射後腫痛、注射部位出血。

步驟二、您對於醫療方式的考量

您本身的感覺與醫學上的客觀數據一樣重要嗎?請根據以下表格，勾選出您覺得比較重要的選項

考量因素	非常重要	重要	普通	不重要	非常不重要
我想要做一些簡單的活動，像是爬樓梯、做家事、游泳	☐	☐	☐	☐	☐
手術後的疼痛	☐	☐	☐	☐	☐
手術的風險	☐	☐	☐	☐	☐
復健時間的長短	☐	☐	☐	☐	☐
害怕長期吃藥打針	☐	☐	☐	☐	☐

步驟三、對於上述資訊，您是否已經了解呢?

請先詳閱上述資料後，再開始回答以下問題:

1.人工髖關節置換手術，較能改善嚴重髖關節炎造成的疼痛及關節功能？

☐ 對 ☐ 不對 ☐ 不知道

2.人工髖關節置換手術，能夠百分之百改善髖關節炎造成的疼痛？

☐ 對 ☐ 不對 ☐ 不知道

3.在接受人工髖關節置換手術後，我仍然需要配合醫師做復健運動？

☐ 對 ☐ 不對 ☐ 不知道

4.雖然統計上人工髖關節可以用上15年，但仍有可能需要再次手術？

☐ 對 ☐ 不對 ☐ 不知道

步驟四、您準備做好決定了嗎？

我已經確認好想要選擇的治療方式，我決定選擇(下列擇一)：

☐接受人工髖關節置換手術

☐不接受人工髖關節置換手術，使用其他治療方式。

我目前無法決定：

☐我想要再與我的主治醫師討論我的決定。

☐我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...）討論我的決定。

☐對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：

☐不進行任何治療，原因：
