



咳不停，原來是 呼吸道融合病毒 (RSV)

撰文◎十五病房護理師 林雍淳

咳嗽不止，除了感冒外，也可能是因為呼吸道融合病毒！

生黏液阻塞，只需要兩、三天，可能從初期的發燒、流鼻水、咳嗽等，發展為嚴重的呼吸窘迫、肺炎或支氣管炎，而且感染後不會產生終生免疫力，可重複感染。

呼吸道融合病毒（RSV）是什麼？

呼吸道融合病毒（Respiratory Syncytial Virus, RSV）是一種具套膜的單股RNA病毒，藉由表面的glycoprotein G區分成RSV A跟RSV B兩種。此病毒於世界不同區域皆有其流行特性，在臺灣等亞熱帶地區或是更溫暖的熱帶地區，全年皆有流行的機會。

呼吸道融合病毒主要透過飛沫和接觸傳染，分泌物接觸到眼結膜或是鼻黏膜時產生感染，飛沫因顆粒較大，傳染距離約為直徑一公尺內；另一個傳播方式是接觸傳染，這些分泌物汙染到周邊物體，手摸到受汙染的物體，再去觸摸自己的眼睛鼻子，就會感染呼吸道融合病毒。所有年齡層皆可能感染，容易產生嚴重症狀的高危險群有：嬰幼兒、六十五歲以上的老年人及免疫力低下者。

此病毒棘手之處，在於其病程進展相當快速，感染後潛伏期約二至八天，在呼吸道細胞繁殖破壞，造成發炎反應使細支氣管水腫並發

診斷與治療

診斷方式是透過抽取鼻咽黏液來做病毒培養檢查。治療上沒有特效藥，只能透過支持性療法自行康復，例如給予退燒藥物和止咳藥物，若併發呼吸衰竭則需使用呼吸器來輔助呼吸。目前也沒有RSV的專用疫苗，不過高風險的早產兒或心臟病童，可考慮施打呼吸道融合病毒的單株抗體。

防護措施

此病毒感染者應避免親密接觸，須保持直徑一公尺以上並戴口罩。勤洗手是最有效且最重要的感染控制方式，使用肥皂和清水或酒精性乾洗手液，搓洗雙手至少二十至三十秒。嬰幼兒應多哺餵母乳，因母乳中含有多種免疫球蛋白，能增加免疫力以對抗病毒感染。平時應針對經常碰觸的器物表面如門把、玩具等，定期進行清潔消毒，並維持環境通風。高危險族群應避免進入擁擠、空氣不流通的場所。 