

## Liraglutide 注射劑衛教單張

學名	商品名	中文名	含量/劑型
Liraglutide	Saxenda®	善纖達注射液注射液	18 毫克/3 毫升/筆

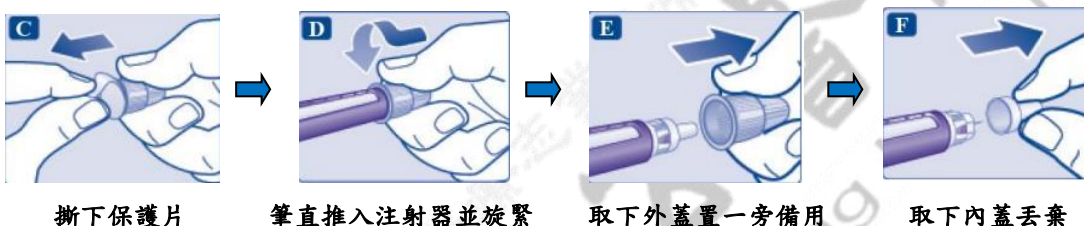
- ◆ **用途：**（一種藥可能會有許多療效，下述僅為此藥常用用途，若您的病情與下述不同，請與我們聯絡）  
用於體重控制，做為低熱量飲食及增加體能活動外之輔助療法。

- ◆ **用量與用法：**

善纖達注射液依醫生指示劑量，一天一次，可在任何時間注射，無需根據進餐時間給藥。

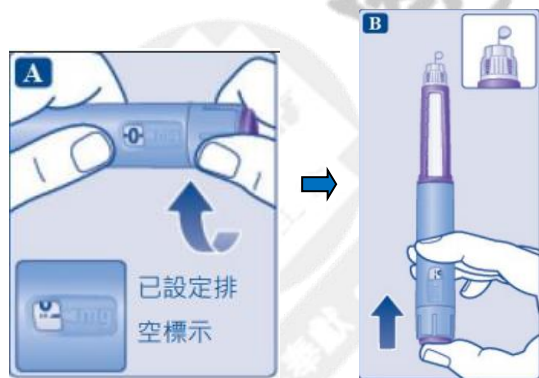
**注射步驟：**

1. 用肥皂將雙手徹底洗乾淨後擦乾。
2. 檢查注射液是否為澄清無色且無任何異物。
3. 裝上針頭：以酒精棉消毒妥善注射筆的橡皮膜處，將針頭筆直緊密旋入注射筆上。



- \* 裝上針頭後針尖可能會有一滴溶液，此為正常現象，若是新的注射筆仍需排氣。
- \* 每次注射請使用新的針頭，以避免針頭阻塞、汙染、感染和劑量不準確

4. 排除空氣：只有全新的注射筆才需進行排氣步驟。



轉至排空標示線      按給藥鈕，針尖出現水滴

- ↓ 轉動劑量設定鈕至“排空標示線”
- ↓ 針頭朝上，垂直握著筆身
- ↓ 按住給藥按鈕，直到劑量指示窗回到 0
- ↓ 此時針尖應該會出現一滴溶液，表示排空完成
- \* 若未出現液滴則重複上述排空步驟
- \* 若重複操作 6 次後仍無液滴出現，請與藥局聯絡

5. 設定劑量

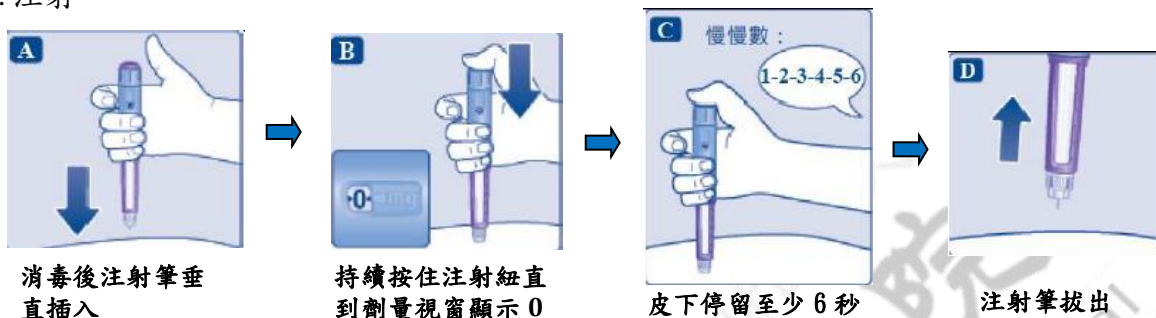


- ↓ 轉動劑量設定鈕至您的劑量 (0.6 / 1.2 / 1.8 / 2.4 / 3.0 毫克)
- \* 若劑量轉錯時可往前或往回轉至正確劑量
- \* 若剩餘藥量不足，劑量設定鈕將無法再往前轉動
- \* 請依「劑量指示窗的數字」勿以「計算轉動的喀嚓聲」來確認您的劑量

## Liraglutide 注射劑衛教單張

學名	商品名	中文名	含量/劑型
Liraglutide	Saxenda®	善纖達注射液注射液	18 毫克/3 毫升/筆

### 6. 注射



- ↓ 在預定注射部位，以酒精棉由內往外消毒，待酒精乾才可注射。
- ↓ 劑量指示窗面向自己，將針頭與皮膚成 90 度垂直注射。
- ↓ 按住注射按鈕，直到劑量指示窗顯示為 0 (可能會聽到或感覺到喀嚓聲)。  
(注射時切勿碰觸劑量指示窗，否則可能中斷注射)
- ↓ 停留至少 6 秒再後拔出注射筆

7. 移除針頭並將筆蓋套回：針頭前端套入針頭外蓋，轉下針頭並丟入不易穿刺之容器，並將注射筆筆蓋套回。



針頭前端套入外蓋    外蓋完全套入後針頭旋出丟棄    蓋回筆蓋

\* 每次注射後務必將筆蓋套回，避免光線照射。

### ◆ 注射部位：

1. 手臂外側：上臂外側中 1/3 處，請避開上臂上 1/3 及靠近手肘處注射。
2. 腹部：用拳頭將肚臍遮住，此範圍勿施打；往外約一個手掌寬的距離內注射。
3. 大腿：大腿上段外側處，請避開大腿內側(神經血管多)及腹股溝。
4. 臀部：一側臀部分四等份，其外上 1/4 部位。
5. 避免注射於脂肪增生、發炎、水腫或有感染跡象的部位

### ◆ 忘記注射藥物時該如何處理？

1. 想起時若在 12 小時內應儘快施打；若超過 12 小時則應跳過，依原訂時程繼續注射下一劑，千萬不可一次注射兩倍劑量。
2. 若離上次注射善纖達已超過 3 日，應重新以低劑量開始，並慢慢增加劑量以降低重新開始治療的胃腸道症狀。

### ◆ 藥品儲存：

1. 未開封：2-8°C 冷藏。不可冷凍。依有效期限存放。
2. 已開封：冷藏或室溫 15-30°C 下，可放置 30 天 (註記開封日)。

藥品的資訊無法全部列出，若您有任何藥物相關的問題，請向您的醫師或藥師詢問  
恩主公醫院藥物諮詢專線：26723456 轉 7034、7150。【2025/2/19 修訂】

## Liraglutide 注射劑衛教單張

學名	商品名	中文名	含量/劑型
Liraglutide	Saxenda®	善纖達注射液注射液	18 毫克/3 毫升/筆

3. 旅行時不可置於身上的衣服口袋、車內或飛機行李艙中。

### ◆ 注意事項：

1. 注射部位需輪換，可在同一區塊內接連注射，但注射針距間應保持一指寬。
2. 每次注射後務必取下針頭，以避免汙染、感染、藥液滲漏、針頭阻塞及不正確的劑量。
3. 用過的針頭存放在不易被穿刺的容器，並用蓋子栓緊，帶回醫院回收。
4. 常見的副作用為頭痛、噁心、腹瀉，首次使用噁心是最常見的，但大部分會隨使用時間越久(數天至數週)而減緩。
5. 若停用藥物超過 3 天，必須重新以 0.6mg 的劑量投予，以減輕腸胃不適的副作用。
6. 有胰臟炎病史的患者，應小心使用。如發生持續的嚴重腹痛，伴隨或無伴隨嘔吐，請立即回診。

### ◆ 本藥可能引起的哪些副作用？

1. 如發生以下症狀時，請立即就醫
  - 嚴重過敏。
  - 排尿次數、頻率、排尿疼痛或灼熱感的變化。
  - 感到悲傷或沮喪、自殺的念頭、情緒或行為的異常變化。
  - 突然和嚴重的胃痛、噁心、嘔吐、發燒、頭暈、皮膚或眼睛發黃。
  - 呼吸困難或吞嚥困難、頸部腫塊、說話時聲音嘶啞。
2. 如以下症狀嚴重且持續時，請告知醫師  
食慾下降、腹瀉、便秘、胃部不適、頭暈、頭痛；注射後皮膚發紅、發癢、腫脹或皮膚任何變化。
3. 低血糖  
低血糖可能會有以下症狀：心跳加速、冒冷汗、頭昏眼花、飢餓、手抖等症狀。  
低血糖處理：  
(1)意識清醒者：立即服用 15 克醣類(方糖 3 顆或含糖飲料 120-150c.c 或一湯匙蜂蜜)，15 分鐘後再測血糖，若低於 70 請再補充一次。  
(2)意識不清者：切勿進食，立即送醫。