

淺談僵直性脊椎炎

用藥治療與保養

撰文◎藥劑科藥師 李國維

日常生活中身體容易感到疼痛嗎？特別容易感到腰痠背痛嗎？

有些人是因為肌肉拉傷或椎間盤突出造成下背痛，而僵直性脊椎炎是因發炎而引起的慢性病，好發於四十五歲以下民眾，以男性居多，90%的患者具有 HLA-B27 陽性的基因。

何謂僵直性脊椎炎

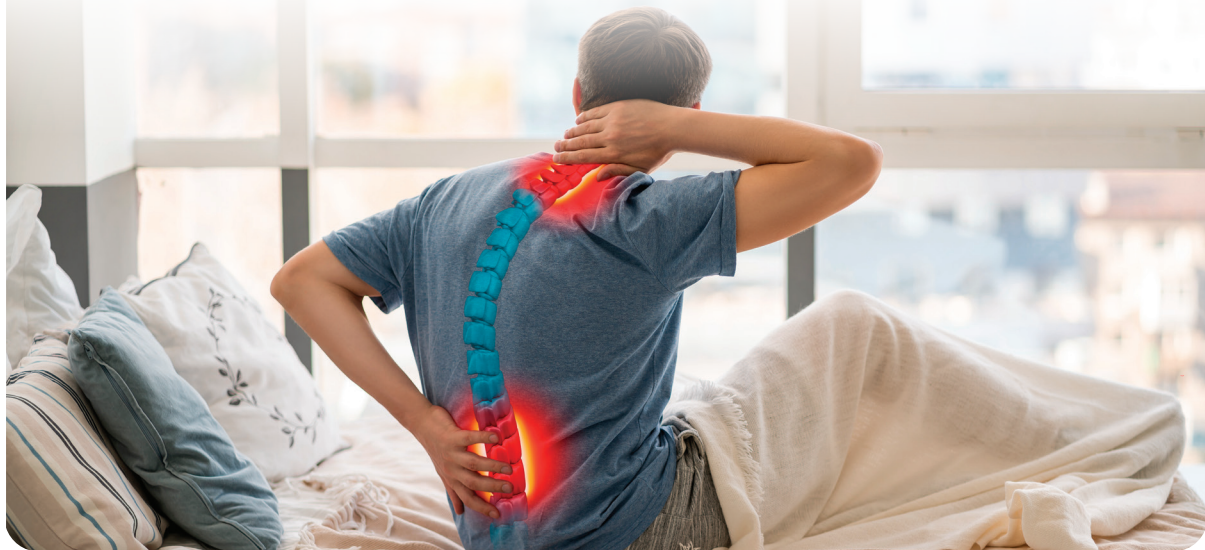
僵直性脊椎炎引起疼痛處，大致在脖子延伸至下背的區域，最常見的症狀是腰部、背部疼痛。這種疼痛是長時間漸進式的，會持續三個月以上，休息後疼痛會加重，尤其早上起床後會感到背痛，運動後反而能有效舒緩疼痛。

隨著時間推移，身體面對脊椎慢性發炎時會長出新骨頭，企圖修復，導致脊柱中的骨酪融合在一起，使脊椎喪失彈性變得僵硬、僵

直。向前彎腰穿襪子或鞋子之類的動作變得更加困難，甚至造成駝背，其他可能症狀如：關節疼痛或關節炎（髖關節或肩部）、身體其他部位疼痛或腫脹，如肘部、腳跟或肋骨，或感覺疲倦和不適。

僵直性脊椎炎也會引起身體其他部位的併發症，部分患者會眼睛發炎造成眼睛痛或視力模糊，而部分患者的肺功能會受影響，導致呼吸愈來愈困難，其他如心臟、腸道也可能受影響。

僵直性脊椎炎是慢性發炎疾病，需要終身治療和接受家族遺傳諮詢。治療目標在於緩解症狀、維護脊椎功能並減少併發症的發生。日常生活中，要是有持續背痛及晨間背脊僵硬，



運動後能改善症狀，休息卻無法改善症狀，或背痛持續超過三個月等疑似症狀，而懷疑自身有僵直性脊椎炎者，可以找風濕免疫科醫師診斷。醫師會利用影像學檢查（如 X 光）、血液檢查來查看病人的症狀做診斷。

若病人病情輕微，服用非類固醇類消炎藥即可，若病情加重無法改善症狀，會使用生物製劑或免疫調節劑來治療，若病情更嚴重則需手術介入。除了藥物治療外，病人還需注意日常生活中的保健。

僵直性脊椎炎的用藥治療

僵直性脊椎炎通常會用非類固醇類消炎藥做第一線治療，本院用於治療僵直性脊椎炎的非類固醇類消炎藥，如下表：

藥品外觀	藥品名	注意事項
	伊普錠 400 毫克 Ibuprofen 400mg	
	骨敏捷錠 15mg Mobic 15mg	如用藥後發生喉嚨痛、口腔黏膜潰爛、皮疹等症狀，可能為藥品不良反應，宜立即就醫並考慮停藥。
	萬克適 60 毫克 Arcoxia 60mg	
	服他寧 75 毫克 Voltaren 75mg	不可磨碎，建議飯後服用。有心臟疾病者，請先告知醫師。
	希樂葆膠囊 200 毫克 Celebrex 200mg	對磺胺類藥品過敏者禁止使用本藥，如用藥後發生喉嚨痛、口腔黏膜潰爛、皮疹等，可能為藥品不良反應，宜立即就醫並考慮停藥。

若使用非類固醇類消炎藥治療僵直性脊椎炎效果不佳，醫師會再加開生物製劑搭配非類固醇類消炎藥治療。生物製劑是治療僵直性脊椎炎的新興藥品，是一種以人工方式合成，針對疾病專一性和治療性的蛋白質；對於非類固醇類消炎藥物及非藥物治療後仍難以控制症狀者，可以考慮優先使用。目前治療僵直性脊椎炎的生物製劑主要包括抗腫瘤壞死因子製劑（anti-TNF-a）和最新上市的抗 IL-17 單株抗體製劑。

藥品外觀	藥品名	注意事項
	恩博注射劑 一盒四支 Enbrel (25mg/syringe)	是一種抗腫瘤壞死因子製劑， 每週注射一~二次。
	復邁注射劑 一盒兩支 Humira (40mg/0.4ml/syringe)	是一種抗腫瘤壞死因子製劑， 每兩週皮下注射一次。
	欣普尼注射劑 Simponi (50mg/0.5ml/ syringe)	是一種抗腫瘤壞死因子製劑， 每月注射一次。
	Cosentyx (150mg/1ml/pen)	是一種 IL-17 單株抗體製劑， 開始時於零、一、二、三和四 週皮下注射，接著於第四週開 始，每四週皮下注射。

免疫調節劑治療僵直性脊椎炎常用的藥品為 Sulfasalazine(撒樂腸溶錠)，由於其體內代謝物有抗發炎反應，對於僵直性脊椎炎有輔助治療的效果，減少關節發炎的產生。若病患治療後仍有關節發炎引起的症狀（如四肢、薦髻）或肌腱韌帶發炎症狀，可於局部注射類固醇來緩解發炎和疼痛。口服類固醇對於治療僵直性脊椎炎效果有限，不建議使用。

僵直性脊椎炎患者生活的保養

平時應按照醫師指示服藥，按照醫生或物理治療師的指示進行適當的運動，如伸展、核心強化、呼吸訓練等運動。坐著和站著時要保持良好的姿勢，也應注意自己的呼吸狀況，如果有抽菸應考慮戒菸。

