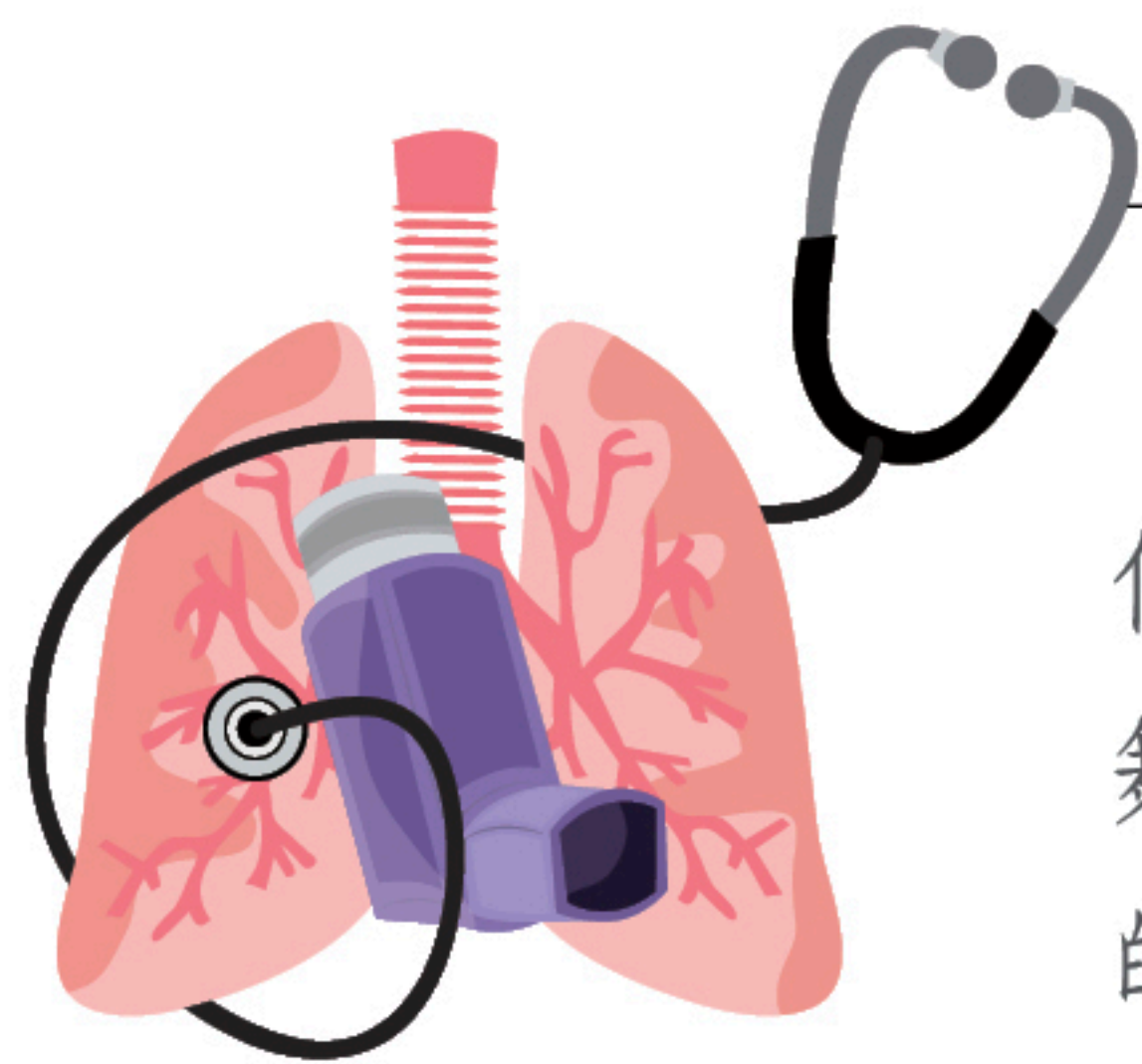


淺談急性緩解氣喘用吸入劑

撰文◎藥劑科藥師 張惠明



一九九五年五月八日，國際巨星鄧麗君在泰國清邁急性氣喘發作，猝死家中，這則突來的意外消息震驚全球。過去大家看著她在舞臺上用黃鶯般的歌聲唱出動人的旋律，卻都不知道她竟然有氣喘的病史……

由於這次事件，許多人開始認知到，若氣喘突然發作，可能會來不及送醫而死亡。因此有氣喘的病人都必須隨身攜帶氣喘的緊急用藥吸入劑，今日主題便要淺談恩主公醫院居家急性氣喘用藥種類及使用上應注意事項。

什麼是氣喘及其症狀表現

氣喘是一種存在於兒童及成人的慢性呼吸道疾病，呼吸道因長期發炎而導致反覆出現氣道阻塞的臨床症狀，這些症狀的表現和嚴重度，常會因人及因時而異。

氣喘具有兩項典型特徵：第一個特徵是具有呼吸道症狀之病史，如呼吸時出現喘鳴、呼吸短促、胸悶及咳嗽等症狀；第二個特徵是出現吐氣的氣流受阻，且此一氣流受阻具有可變性。

氣喘的控制與治療

氣喘的症狀有可能時好時壞，但是呼吸道的發炎反應卻是慢性持續存在的。因此對於大

部分的氣喘患者而言，需要每天規律使用「控制型藥物」，預防症狀的出現，改善肺功能。目前的藥物已經能夠讓大多數的氣喘病人獲得良好的控制，而「緩解型藥物」僅在症狀突然發生時偶爾使用。

氣喘藥物依成分分類有三大類

- 一、吸入型類固醇製劑（ICS）
- 二、短效乙二型交感神經刺激劑（SABA）和長效乙二型交感神經刺激劑（LABA）
- 三、長效型抗膽鹼抑制劑（LAMA）和短效型抗膽鹼抑制劑（SAMA）

氣喘藥物依作用分類有控制型藥物與緩解症狀型藥物兩大類

控制型藥物

主要是抑制支氣管黏膜的發炎反應，其中吸入型類固醇製劑（ICS）是效果最好的藥，口服的白三烯受體拮抗劑及茶鹼製劑也有此作用，只是作用較弱些。吸入型類固醇製劑其效果要連續使用三至五天，甚至一個星期



才會達到高峰，因此在急性發作時並沒有立刻止喘的效果，若不知道這個道理，發作時拿吸入型類固醇當止喘藥物，會覺得效果不如支氣管擴張劑而自行停止使用，這樣容易造成氣喘控制不良，一再復發。此外，吸入型類固醇的使用，可隨著病況好轉，藥物的使用也會逐漸減少，不會有終身依賴的問題。吸入劑型的藥直接將藥吸入支氣管內，直接作用於支氣管，效果較快並且劑量較低，副作用也較少，是較佳選擇。除非高劑量，否則不大會出現副作用，只有 5% ~ 15% 會出現輕微沙啞聲或口腔念珠菌感染（高劑量時），吸藥後正確漱口，可降低發生副作用發生之機率。而本院的藥物有 ICS 類，如 Alvesco 保衛康治喘樂、Flixotide Evohaler 輔舒酮優氟；ICS+LABA 類，如 Serotide Evohaler 使肺泰優氟、Symbicort turbuhaler 吸必擴都保定量粉狀吸入劑、Symbicort rapihaler 吸必擴氣化噴霧劑。


本院常開給氣喘病人隨身攜帶的緊急氣喘用吸入劑為緩解型

1. Berotec N 備勞喘定量噴霧液，支氣管擴張劑，成分為 fenoterol，屬於 SABA，可立即緩解氣喘的症狀，其副作用為心悸和手顫抖。
2. Berodual N 備喘全定量噴霧液，支氣管擴張劑，成分為 fenoterol 加上 ipratropium



bromide 屬於 SAMA，具抗膽鹼性作用（副交感神經阻斷）作用。乙醯膽鹼能與支氣管平滑肌上的毒蕈性接受體作用，產生支氣管擴張作用。主要為局部性且作用於特定部位，而非全身作用。

3.Symbicort turbuhaler 吸必擴都保定量粉狀吸入劑、Symbicort rapihaler 吸必擴氣化噴霧劑亦可當作急性發作的用藥。

緩解型	商品名	成分	使用時應特別注意事項	剩餘藥量判斷
SABA	Berotec N 備勞喘定量噴霧液 200D 	*100mcg Fenoterol	①治療急性氣喘發作時，患者使用一次噴霧量，即可緩解症狀；但若使用後五分鐘症狀仍未緩解，可用第二次噴霧量；若給予第二次噴霧量後症狀仍未改善，請立即就醫。 ②用於預防運動時氣喘發作，可依醫師指示用藥，於運動前使用一至二次噴霧量，但一天最多使用量不超過八次噴霧量。	將藥罐置入水中，依其懸浮情況加以判斷。 
SABA	Berodual N 備喘全定量噴霧液 200D 	*50mcg Fenoterol HBr **20mcg Ipratropium	①治療急性氣喘發作時，患者使用二次噴霧量，即可緩解症狀；但若使用後五分鐘症狀仍未緩解，可再用二次噴霧量。 ②若噴四次定劑量後仍無改善，可能需要再投與數次劑量時，必須立即請教醫師或前往最近之醫院就醫。	
ICS / LABA	Symbicort Turbuhaler 吸必擴都保定量粉狀吸入劑 120D 	*160mcg Budesonide **4.5mcg Formoterol inhalation powder * 對乳糖（含有少量奶蛋白）過敏者禁用	①請存放於攝氏 30 度以下，避免潮溼。 ②可能會有緊張、顫抖、心跳變快的副作用。 ③使用完畢需漱口。 ④單次使用不得吸入超過六劑。每日可在短時間內使用最高可至共十二劑之總劑量。	
ICS / LABA	Symbicort Rapihaler 吸必擴氣化噴霧劑 120D 	*160mcg Budesonide **4.5mcg Formoterol aerosol inhaler	①請存放於攝氏 30 度以下，避免潮溼。 ②可能會有緊張、顫抖、心跳變快的副作用。 ③使用完畢需漱口。 ④單次使用不得吸入超過六劑。每日可在短時間內使用最高可至共十二劑之總劑量。	

使用 步驟

* 定量噴霧吸入器在第一次使用或數日未使用之前，應先對空氣試噴數下以確定可以使用，依品項不同而定。

注意 事項

* 吸入器內有壓力，故絕對不能用力打開容器，並置於室溫下保存（不可置於攝氏 50 度以上溫度環境）。

* 塑膠含口器是配合定量噴霧液的產品使用，不同的產品不可隨便混用其含器。

* 幼童或老年人可用吸入輔助器（艙），幫助藥液吸入。


清潔

* 噴嘴部分及含口器應至少一星期一次使用乾的面紙或布清理乾淨，避免阻塞，但不可用水清洗或放於水中。

* 若有阻塞，請清潔噴嘴部分，並用細針清潔噴射口及入料口。

值得注意的是如果在家中使用自備吸入劑後發生藥效不佳，症狀無法緩解之時，應立即前往醫療院所就醫。

用藥順從性

探討為何造成氣喘症狀控制不佳，病人服藥順從性也是疾病惡化的重要因素，氣喘病人藥物順從性不佳，其中治療處方與吸入器使用是導致該結果的原因之一。其他如未正確使用吸入器、使用不合適的吸入裝置等，也都會導致疾病症狀不易控制。病患在使用前應該先閱讀藥品仿單上之使用說明，瞭解適應症、注意事項、副作用、警語、清潔、保存方法及其使用方法，若是還是不會使用，可以進入恩主公醫院首頁→醫療團隊→醫事部門介紹→藥劑科→衛教資訊→27〈你吸對了嗎？〉或在 YouTube 輸入關鍵字，都會有用藥指導影片可供參考。 

參考資料：恩主公醫院衛教單張、藥品仿單。

作者介紹

張惠明 藥劑科藥師

醫院藥師四年，很榮幸成為恩主公醫院一員與大家一起參與醫療行善事。

