

尿液變色，先別驚慌

造成尿液變色的常見藥物

撰文◎藥劑科藥師 黃雅玲



藥物治療是現代醫學中有效的治療手段，透過藥物治療可以幫助病人減輕疾病症狀與提高生活品質。

人體尿液顏色暗藏著許多身體健康狀態的訊息，包含：腎臟、肝臟和泌尿系統等。尿液主要組成水、尿素、肌酸酐與其他代謝產物，由於尿液中含有尿色素（urochrome）的代謝產物，故正常的尿液顏色從淡黃色到深琥珀色不等。

尿液的顏色，除了飲食和疾病外，也可能受到藥物的影響，而藥物導致的顏色變化往往是無害的，但可能會導致有些病人過度擔心，對診斷和治療造成困難。因此，以下為大家整理出可能造成尿液變色的常見藥物，避免民眾服藥後過度驚慌。



本院常見可能造成尿液變色的藥物

尿液顏色—亮黃色

藥物學名	用途	藥品商品名	圖片
Riboflavin	補充維生素 B2	Alinamin-F50(合利他命 F50)	

尿液顏色—橘色或紅色

藥物學名	用途	藥品商品名	圖片
Chlorzoxazone	肌肉鬆弛劑	Soma(舒肌痛)	
Entacapone	帕金森氏症藥物	Comtan(諾康停)	
Ibuprofen	消炎、鎮痛	Ibuprofen(" 豐田 " 伊普)、 Idofen(舒抑痛)	
Phenytoin	抗癲癇藥	Dilantin(癲能停)	
Rifampin	抗結核藥	Rifampicin(立泛黴素)、 Rifinah(樂肺寧)	

藥物學名	用途	藥品商品名	圖片
Sennoside A+B*	瀉劑	Sennapur(清立飄)	
Sulfasalazine	抗風溼免疫藥物	Salazine(撒樂)	
Warfarin	抗凝血劑	Orfarin(歐服寧)、 Cofarin(可化凝)	

* Sennoside A+B 會使尿液呈現偏紅色（鹼性尿）或偏黃棕色（酸性尿）。

尿液顏色—棕紅色

藥物學名	用途	藥品商品名	圖片
Levodopa	帕金森氏症藥物	Madopar【250】(美道普)、 madopar HBS(美道普)	
Metronidazole	抗生素	Metrozole(妳樂淨)	
Methyldopa	降血壓	Methyldopa(脈得保)	

尿液顏色—黑色

藥物學名	用途	藥品商品名	圖片
Cotrimoxazole	抗生素	Baktar(撲菌特)	
Ferrous salts	鐵劑	La Ferrum(拿鐵)	

由於藥物引起的尿液變色，通常不會讓病人出現任何不適，而且停藥後尿液就會變回正常的顏色，因此民眾應持續服用藥物，避免因為沒有持續用藥而影響藥物治療的療效。

影響尿液變色的其他因素

除了藥物外，尿液變色也需同時考量其他可能的因素，例如：劇烈運動、水分攝取過多或過少、疾病或大量食用菠菜、火龍果、黑莓、胡蘿蔔、蘆薈等食物。

此外，長期使用消炎止痛藥物的病人應多留意自己的尿液顏色。這類型藥物有較大的胃腸道刺激性，因此可能引起潰瘍而發生血尿，使得尿液呈現偏紅色，一旦尿液變色的狀況發生，尤其還伴隨著其他不舒服的症狀，建議應立即尋求專業醫療意見與檢查。就醫時，除了告知醫師症狀、尿液顏色外，也可以主動說明尿液是否有氣味或混濁、平日的飲食及活動、目前服用的保健食品與藥品等，協助醫師更加瞭解您的身體狀況，方能對症治療，及早恢復健康。



[參考文獻]

1. Brunzel Nancy A. (2022). Routine Urinalysis—the Physical Examination, Fundamentals of Urine and Body Fluid Analysis - E-Book. 5th ed. (pp. 71-74). Elsevier. Retrieved March 30 2023 (<https://public.ebookcentral.proquest.com/choice/PublicFullRecord.aspx?p=7044914>).
2. Annette T. McFarland and Amy Sutton Peak. (2010). Drug-Induced Discoloration of Feces and Urine. In Smith Kelly Daniel M. Riche and Nicole N, Henyan (Ed.), Clinical Drug Data. 11th ed. (pp. 1216-1221). McGraw-Hill Medical.