攝護腺肥大的藥物治療

撰文◎藥劑科藥師　高靖禹

男性攝護腺隨著年齡步入五十歲後，會開始出現不同程度的增生，而肥大的攝護腺又影響至鄰近泌尿系統，進而對病患的日常生活及排尿造成困擾。

隨著年歲的增長，男性的良性攝護腺肥大之罹患機率也跟著攀升，瞭解自己疾病的嚴重程度及相關的藥物治療，變成一門必修課程。

評估量表

當察覺自己有排尿問題時，不妨使用國際攝護腺症狀評分表（International Prostate Symptoms Score，簡稱 IPSS）為自己評估目前攝護腺症狀的嚴重程度。IPSS 是由美國泌尿科協會提出，為目前最具權威的評估量表，分為以下七項大問題，請注意評估時是以最近一個月的情況為依據。將分數加總後，即可依總分對照出攝護腺症狀的嚴重程度。

治療方式

攝護腺肥大的治療主要分為手術及藥物治療兩大方式，在症狀較為輕微之患者，會以藥物治療及日常生活之排尿訓練合併治療為主，但是當症狀較為嚴重，或是攝護腺體積過大的患者，則會考慮手術的介入治療。攝護腺肥大的藥物治療主要分為下列幾種：

一、甲型阻斷劑

甲型阻斷劑這類藥物原先是使用於高血壓病患的藥物，但後來發現這類藥物可以放鬆膀胱頸及攝護腺環繞尿道區域的肌肉張力，正好可以治療攝護腺肥大患者的排尿，因此目前也是攝護腺肥大的主要治療藥物之一。甲型阻斷劑依照其選擇性，分為兩種：較有選擇性作用於攝護腺的 Tamsulosin（暢利淨 D 口溶錠）、Silodosin（優列扶膜衣錠），此類藥物因對攝護腺有較高的選擇性，所以相較於非選擇性的甲型阻斷劑，容易出現逆行性射精的副作用。而非選擇性作用於全身的甲型阻斷劑，如：Doxazosin（可迅持續性藥效錠），因為作用於全身，影響血壓的比例也會比較高，也較可能出現姿態性低血壓的副作用。因此病患在服藥時可以注意一下自己的藥物是否有選擇性，瞭解其相關的副作用。

二、5α 還原酶抑制劑

5α 還原酶抑制劑主要抑制睪固酮的分化，縮小攝護腺體積及改善尿液滯留的問題，可與上述甲型阻斷劑合併使用，縮減攝護腺的體積，控制攝護腺肥大的進程。常見副作用為男性性慾減低、勃起功能與射精障礙。值得注意的是此藥品可能會大幅降低攝護腺特異性抗原（PSA；prostate specific antigen）的血中濃度，

IPSS 總分	症狀分級
0 ～ 7 分	輕度症狀
8 ～ 19 分	中度症狀
20 ～ 35 分	重度症狀

（表一）國際攝護腺症狀評分表（International Prostate Symptoms Score）

	從來沒有	五次中少於一次	少於一半的時候	大概一半一半	超過一半的時候	幾乎是
1. **膀胱不能將尿液完全排乾淨**：在過去一個月中，每當您小便排完時，是否經常感到膀胱裡的尿液並未完全排盡？	0	1	2	3	4	5
2. **排尿的次數**：在過去一個月中，每當您小便完，是否不到兩小時又想去小便？	0	1	2	3	4	5
3. **間歇尿症狀**：在過去一個月中，當您小便的時候，是否經常發現小便斷斷續續，不能連貫？	0	1	2	3	4	5
4. **尿急的症狀**：在過去一個月中，在您尿急時，是否無法暫時憋尿，一定要馬上去廁所解尿？	0	1	2	3	4	5
5. **排尿無力的症狀**：在過去一個月中，您是否經常感覺排尿無力，尿流變細？	0	1	2	3	4	5
6. **逼尿的症狀**：在過去一個月中，您是否經常覺得在開始排尿時，必須肚子用力逼尿才能排出小便？	0	1	2	3	4	5
7. **夜尿症**：在過去一個月中，從您上床睡覺直到早上睡醒時，您需要起床解小便幾次？	沒有	1 次	2 次	3 次	4 次	5 次以上
	0	1	2	3	4	5
症狀評分的總分						

而 PSA 為檢測攝護腺癌的指標項目，建議在使用藥品之前需確認病患是否有攝護腺癌的可能性。且 5α 還原酶抑制劑，如：Dutasteride（適尿通軟膠囊）具有致畸胎能力，且可以透過皮膚吸收，因此服用此藥物時需注意，禁止有懷孕能力的女性直接以皮膚接觸 Dutasteride。

隨著時間推演，男性步入中年都可能面對攝護腺肥大的問題，若遲遲拖延診治的時間，繼而發生複雜型尿路感染等問題，只會增加治療的複雜度。也可能因攝護腺肥大的體積及症狀嚴重程度，直接錯過藥物治療的階段，演變成需要手術介入處置。這些都告訴我們初期自我健康評估的重要性，當出現攝護腺肥大的相關症狀時，不妨以國際攝護腺症狀評分表居家評估，瞭解自己現在的疾病嚴重程度，並盡速尋求專業醫療的協助，搭配生活習慣的排尿訓練，減少疾病對日常生活的影響，才是上選之策。

表二：恩主公醫院攝護腺肥大治療藥物品項

外觀	名稱	副作用
甲型阻斷劑（alpha-adrenergic receptor blockers）		
	暢利淨 D 口溶錠 0.2 毫克 Tamlosin D 0.2mg/tab Tamsulosin HCl	性功能障礙、背痛、腹瀉、頭痛、鼻塞或流鼻水、異常虛弱。
	優列扶膜衣錠 8 毫克 Urief 8mg/tab Silodosin	逆行性射精、姿態性低血壓、頭暈、腹瀉等。
	可迅持續性藥效錠 4 毫克 Doxaben XL 4mg/tab Doxazosin	姿勢性低血壓、頭昏、噁心、周邊水腫、頭痛、嗜睡、疲倦、心悸。
5α 還原酶抑制劑（5α-reductase inhibitor）		
	適尿通軟膠囊 0.5 毫克 Avodart 0.5mg/cap Dutasteride	射精障礙、勃起不能、性慾減退。
甲型阻斷劑及 5α 還原酶抑制劑複方藥品		
	多適達膠囊（D 0.5 毫克 +T 0.4 毫克） Duodart cap Dutasteride 0.5mg Tamsulosin 0.4mg/cap	頭暈、性功能障礙、乳房腫脹。