



淺談止痛藥

撰文◎藥劑科藥師 高靖禹

在藥物諮詢櫃檯，時常會遇到民眾詢問：「吃止痛藥是不是會傷身體？」「止痛藥是不是吃少一點比較好？」到底止痛藥物分為哪幾種？又有哪些常見的副作用呢？

什麼是疼痛

疼痛是身體的警訊，有偶爾出現的疼痛，當然也有長期慢性的疼痛；不只生理，其實心理因素也可能造成疼痛。「國際疼痛研究學會」（International Association for the Study of Pain）將疼痛視為第五生命徵兆，告訴普羅大眾及醫療人員，疼痛在病患身心健康扮演極重要的角色！然而，痛覺是如何產生的呢？

人體分布許多痛覺接受器，這些接受器連接著神經。當有訊號刺激痛覺接受器時，接收器經由神經，如同電線傳遞電流一樣傳遞至脊髓，而脊髓再進一步向上傳遞至大腦，產生「痛的感覺」，這樣的傳遞電路，主要告訴大腦「身體正面臨危機，可能需要進一步的處理」，而產生保護機制。因此若感到疼痛，應要積極找尋疼痛來源，對症下藥，尋求專業醫療人士的協助。

常見疼痛藥物類別

止痛藥物可以減緩疼痛，有很多種不同的作用機轉，大致上可以區分為乙醯胺酚、非類

固醇抗發炎藥、鴉片類的止痛藥及其他類止痛藥物。以下列舉出三種常見醫療使用之止痛藥品的類別，不同類別作用方式不同，副作用及注意事項也會有所不同。服用時可以多瞭解所使用的止痛藥物，有助於副作用的預防及疾病的瞭解。

一、乙醯胺酚（Acetaminophen）

乙醯胺酚是最常見的止痛藥物，廣泛應用在解熱及鎮痛，作用在中樞神經系統，提高疼痛閾值（pain threshold），達到鎮痛效果。需注意乙醯胺酚若刻意過量服用會有肝臟毒性（4克／天），不過一般常見劑量為一錠500毫克，使用頻次為一天三到四次，只要依照醫囑或藥師指示的劑量正確服用，並不會造成肝臟的損傷，毋需恐慌。

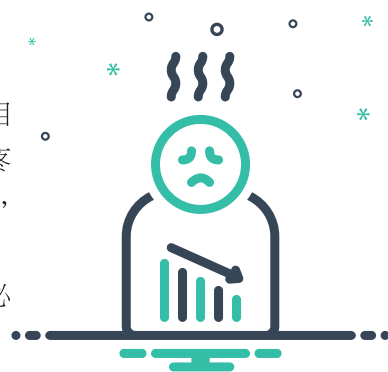
二、非類固醇抗發炎藥（Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drug；縮寫NSAID）

NSAID為兼具消炎及鎮痛的藥品，因此針對發炎患部導致的疼痛，可以達到雙管齊下的功能。藉由抑制環氧化酵素（COX），降低發

炎反應，達到止痛及解熱的功效。值得注意，部分 NSAID 有較明顯的胃部不適副作用，建議服用前可以多詢問藥師，通常飯後服用 NSAID 即可改善副作用的不適。

三、鴉片類的止痛藥

此類止痛藥為成癮性止痛藥物，被列管為國家管制級藥品，因此在領藥櫃檯時，藥師會要求填寫詳細的領藥人資訊及出示相關的證件。鴉片類止痛藥具生理依賴性，通常是用於控制劇烈疼痛的最後手段（如癌症疼痛等），且在治療上需由最小劑量啟用，視病患疼痛的情況逐漸增加。因此若領鴉片類止痛藥回家使用，落實居家疼痛紀錄就會變成治療方針上重要的一環，回診時務必出示紀錄，以利醫師評估用藥劑量。



院內常見一般口服止痛藥物

藥品名稱	外觀	常見用法	副作用及注意事項
乙醯胺酚 (Acetaminophen) 止痛劑			
愛舒疼錠 Acetal 500 毫克 / 錠		每次一錠，一日三至四次。 最大劑量為每天 4 克。	噁心、嘔吐、搔癢、便秘、頭痛、失眠、躁動。
乙醯胺酚類 (Acetaminophen) 複方製劑			
複方製劑須注意若與乙醯胺酚單方並用時，乙醯胺酚的劑量不可超過每日最大劑量。			
舒肌痛膠囊 Soma cap (含乙醯胺酚 250 毫克 / 顆)		每次一粒，一日三次，於飯後服用。	胃腸道不適、厭食、噁心、嘔吐、不適、蒼白、出汗。 內含止痛藥物、肌肉放鬆劑、咖啡因及維他命 B1。
立除痛膜衣錠 Utraphen tab (含乙醯胺酚 325 毫克 / 顆、Tramadol 37.5 毫克 / 顆)		每四至六小時服用一至兩錠，一日最多八錠。	眩暈、便秘、昏昏欲睡、口乾、頭痛、噁心、嘔吐。 其止痛藥物 Tramadol 屬於第四級管制藥品。
非類固醇抗發炎藥 (NSAID)			
部分 NSAID 具有明顯的腸胃道副作用，建議飯後服用； 長期使用 NSAID 控制慢性發炎之患者，建議定期追蹤腎功能及肝功能數值。			
服他寧緩釋膜衣錠 Voltaren SR 75 毫克 / 錠		每次 75 毫克，一天二次。	皮膚紅疹、腹痛、便秘、腹瀉、消化不良、腹脹、噁心、腸胃道潰瘍、肝炎。

<p>萬克適錠 Arcoxia 60 毫克 / 錠</p>		<p>每天一次， 每次 60 ~ 120 毫克。</p>	<p>疲倦、眩暈、下肢水腫、高血壓、消化不良、胃灼熱、噁心、頭痛、肝酵素上升。</p>
<p>克多炎腸溶膠囊 Keto cap 10 毫克 / 顆</p>		<p>每次 10 毫克，每四至六小時一次，最大劑量一天 40 毫克。</p>	<p>臉、手指、下肢、腳踝浮腫，體重異常增加、噁心、腹痛、腸胃不適、頭暈、便秘、腹瀉、消化不良。</p>
<p>希樂葆膠囊 Celebrex 200mg/cap</p>		<p>200 毫克一天一次至一天兩次、400 毫克一天一次。</p>	<p>咳嗽、發燒、皮膚紅疹、打噴嚏、喉嚨痛、臉、四肢浮腫。</p>

結語

疼痛是急需緩解的症狀，也是身體發出的警訊，正確使用止痛藥品，可以改善病患的疼痛情況，但若是濫用疼痛藥物，使疾病一拖再拖，導致延誤就醫則得不償失。疼痛的警訊用意是在告訴大腦：身體出了狀況。假使長期置之不理，後果不堪設想。建議民眾，當疼痛找上門時，應及時就醫，找出病因，選擇適合的疼痛藥品，才是照顧自己身體的上選之策。

