簡介 靜脈曲張及藥物治療

撰文◎藥劑科藥師　李易昌

靜脈曲張（Varicose veins）別稱為靜脈瘤、浮腳筋，病徵為腿部搔癢、沉重、疼痛、皮膚乾燥緊繃、肌肉痙攣。

靜脈曲張的主要成因是靜脈受到壓迫、瓣膜閉合不全、靜脈血栓或靜脈高壓，導致從腿部回流至心臟的血液受到阻塞，使靜脈管壁壓力增大，造成靜脈擴張，浮現於皮膚表面。

臨床上，會依據嚴重程度分級：在前期上，腿部會有蜘蛛網狀靜脈及毛細血管擴張；之後中期會浮現腫大及迂迴的藍色靜脈；後期會出現水腫、皮膚變色或潰瘍。

導致疾病的因素有職業（如餐飲服務業、老師等久站族群）、吸菸、體重、年長者（大於五十歲）、女性、懷孕及遺傳因素。

症狀減輕或預防

久站是靜脈曲張的成因之一，建議可四處走動，也可以藉由每日三至四次抬腿三十分鐘，鍛鍊下肢肌肉，以改善狀況。若在症狀上有搔癢的情形，也可以使用保溼及潤滑的乳液及軟膏。若有水腫狀況，在睡眠時可將腳墊高十五至二十公分，讓血液回流，改善水腫。體重超標的患者可藉由體重管理，減輕症狀，並且預防復發。

治療方式

靜脈曲張有下列幾種治療方式：壓迫治療會透過穿著彈力襪或彈力繃帶，穿著壓力要約20～30mmHg，才可使腿部受到壓力，避免腿部靜脈的血液再度回流，建議早晨起床可馬上使用，至晚上睡覺時可暫時脫除。

藥物可選擇口服、注射及外用藥膏，可分

別使用或合併使用，改善靜脈的情形及減緩症狀。雷射治療針對微血管與較小的靜脈，可使用皮膚表面雷射；若為較大的靜脈，可藉由雷射針頭導入血管中，去除不正常的靜脈，防止血液倒流。

最後是手術的方式，大多為症狀較嚴重時使用，根據不同部位需使用不同的手術，近期也有許多微創手術的方式可供選擇，有需求的患者可請醫師評估，並找尋適合手術的方式。

靜脈曲張是國人常見的疾病，若能早期治療就能避免後續潰瘍或產生肺部血栓的併發症，在治療上也有多元的選擇，可讓病人有較好的照護。若曾經有過靜脈曲張的患者，需要改善自己的生活習慣，避免再度復發。

藥物簡介

藥品名稱	黃酮苷萃取物	甲基黃嘌呤類藥物 Methylxanthines	硬化劑	外用藥	
	艾歐復隆膜衣錠 Alvolon	克栓腸溶糖衣錠 Throne	Fibrovein	喜美凝膠 Cividoid gel	礙沙凝膠 Esarin gel
學名劑量	Diosmin 500mg	Pentoxifylline 100mg	Tetradecyl Sulphate Na 3% 2ml/amp	Heparinoid natural	Diethylamine salicylate/ Escin/ Heparinoid
藥品照片					
作用	透過改善靜脈壁的彈性，增加靜脈血管張力，並減少血液回流受阻，舒緩下肢不適（如腿部疼痛或水腫）。	可改善末稍循環功能，在治療上主要針對靜脈曲張所導致的潰瘍狀況，促使潰瘍癒合。	靜脈注射可改善前期網狀靜脈或表層的靜脈曲張，此藥品透過破壞內皮細胞，使血管變性硬化，血管無法繼續擴張延伸，藉此減緩疾病的進程。使用硬化劑後建議須繼續穿著彈力襪維持效果。	每日2~3次，每次適量塗抹於患部。透過促進血液循環，用於改善疤痕及靜脈曲張的形成。若皮膚上有潰瘍傷口，僅建議適度塗抹於周圍皮膚上。	適度塗膜於皮膚上，一天一次至多次。此藥膏除了有前述藥膏的成分外，另有escin減少血管通透性降低水腫，水楊酸類舒緩深部疼痛。
副作用	噁心、嘔吐、腹瀉、消化不良。	噁心、嘔吐、腹瀉、頭痛、頭暈。	過敏、局部疼痛、皮膚壞死及色素沉著。	皮膚紅疹、皮膚癢。	皮膚過敏反應。