孕婦疫苗

撰文◎藥劑科藥師　王星詠

接種疫苗可以增強我們身體對傳染病的抵抗力，對於備孕中或懷孕中的女性，不僅保護自己，也能讓寶寶獲得抗體，得到多一層的防護，讓寶寶健康出生、成長。

懷孕前、懷孕中，建議接種哪些疫苗呢？以下為大家介紹本院的相關疫苗。

懷孕前建議接種疫苗

懷孕前建議接種MMR疫苗、水痘疫苗、HPV疫苗、B肝疫苗，分述如下：

MMR疫苗

德國麻疹是一種急性病毒高傳染疾病，若孕婦感染德國麻疹，病毒能透過胎盤垂直傳染給胎兒，可能造成流產、死產；嬰兒出生可能會有主要器官受損的狀況，如先天性耳聾、青光眼、白內障、小腦症、智能不足、先天性心臟病等，統稱為先天性德國麻疹症候群。

若抽血檢查體內無德國麻疹抗體，建議接種MMR疫苗。

圖片	藥品名稱
	MMR II **麻疹、腮腺炎及德國麻疹混合疫苗** **0.5ml/vial**
用法	接種1劑。
主要副作用	肌肉痛、發燒、注射部位發紅、蕁麻疹。
注意事項	・接種後1個月內應避免懷孕。 ・接種後2–4個星期後，可能產生自限性關節疼痛及關節炎。

水痘疫苗

圖片	藥品名稱
	Varivax **伏痘敏活性水痘疫苗** **0.5ml/vial**

用法	接種2劑，中間間隔4–8週。
主要副作用	皮疹、注射部位腫脹、疼痛、發紅、發燒。
注意事項	懷孕禁用，接受疫苗注射後3個月內也要避免懷孕。

水痘為水痘帶狀疱疹病毒引起的高傳染性疾病，小於1歲之嬰兒、孕婦如果罹患水痘，為水痘併發症（繼發性細菌感染、肺炎、腦炎、死亡等）的高危險群。

如果孕婦懷孕20週前感染了水痘，新生兒可能會有先天性水痘症候群，包含體重低、眼睛缺陷、四肢發育不全、中樞神經異常等症狀。

若孕婦在分娩前5天至後2天感染到水痘病毒，母體沒有足夠時間產生抗體運送到胎兒體內保護胎兒，所產下的新生兒在出生後5-10天左右往往會出現新生兒水痘症狀，又稱為周產期水痘，危險性和致死率可達25-30%。若新生兒於出生後10-28天才罹患水痘，症狀通常比周產期水痘輕微。

因此，若抽血檢查體內無水痘抗體，建議接種水痘疫苗。

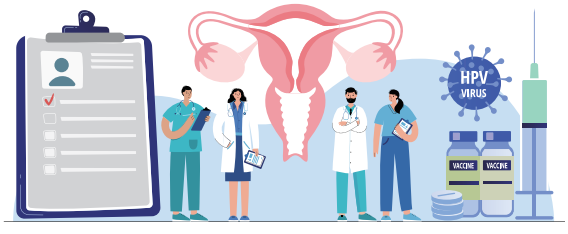
HPV疫苗

人類乳突病毒（HPV）是一種DNA病毒，主要經由性接觸傳染，其中第16、18型是最常見的高危險人類乳突病毒，而目前並無特定藥物可治療HPV感染，持續感染高危險型HPV是子宮頸癌發生的主因。

HPV疫苗對於沒有過性行為或未受到HPV感染者最有效，但有性行為經驗者仍可接種，建議符合公費資格期間就施打HPV疫苗以預防HPV感染。

圖片	藥品名稱
	Gardasil 9-valent vaccine **嘉喜九價人類乳突病毒基因重組疫苗** **0.5ml/syringe** 包含第6、11、16、18、31、33、45、52、58型

用法	9–14歲： 接種2劑，第0、6–12個月；或接種3劑，第0、2、6個月 15–45歲： 接種3劑，第0、2、6個月
主要副作用	注射部位疼痛、紅斑、腫脹或搔癢、發燒。
注意事項	· 接種HPV疫苗期間不建議懷孕，若接HPV疫苗期間意外懷孕，可繼續懷孕，但直至懷孕結束前，應暫緩HPV疫苗的接種。 · 建議施打疫苗後坐著休息15分鐘，以預防頭昏跌倒。



B肝疫苗

圖片	藥品名稱
	Engerix-B 安在時B型肝炎疫苗 20mcg/1ml/vial

用法	接種3劑：第0、1、6個月 接種4劑：第0、1、2、12個月
主要副作用	注射部位反應、疲倦、腹瀉、噁心。
注意事項	・必須完成3劑或4劑全程接種，才能產生足夠的抗體來達到保護的效果。 ・若在注射時程期間內懷孕，可繼續將剩餘的劑量打完。 ・急性嚴重發燒性疾病者，應延後接種。

若孕婦為B型肝炎帶原者，可能會垂直傳染給胎兒。若體內無B型肝炎抗體，建議在孕前愈早接種B肝疫苗愈好。

懷孕中建議接種疫苗

懷孕中建議接種百日咳三合一疫苗、流感疫苗，分述如下：

百日咳三合一疫苗（預防白喉、破傷風、百日咳）

百日咳是一種急性呼吸道傳染性疾病，小於6個月的嬰兒為感染的高危險群，一旦感染會產生咳嗽、嘔吐、呼吸困難等症狀，嚴重者造成休克，併發肺炎、腦病變，甚至導致死亡。

其主要的感染源為親密照顧者，因此孕婦每次懷孕，都建議接種1劑百日咳三合一疫苗，預防自己及嬰幼兒感染百日咳，其他照顧者也建議接種。

圖片	藥品名稱
	Boostrix inj 補施追疫苗 0.5ml/syringe

用法	・接種1劑，建議在懷孕第28–36週接種。 ・如果懷孕時未能接種，則應於生產後立即接種。
主要副作用	注射部位紅腫痛、頭痛、疲倦、嗜睡、易怒。
注意事項	有嚴重的急性發燒疾病，應延後接種。

流感疫苗

流感好發於秋、冬季，建議一年接種1次流感疫苗。孕婦和6個月內嬰兒之父母，皆為公費流感疫苗接種對象；準備懷孕的女性，也可自費接種流感疫苗，以增強抵抗力。

總結

希望藉由這篇文章，讓大家瞭解疫苗對於懷孕前及懷孕中的女性、寶寶、照顧者的重要性。對於藉由飛沫傳染的疾病，除了施打疫苗以外，也請勤洗手、戴口罩、避開人群，減少被傳染的機會。