貧血藥物治療及交互作用

撰文◎藥劑科藥師　李易昌

在臺灣，貧血常見於女性、孕婦、老人等族群，女性會因為每月的經血流失，年長者則是因為營養因素、慢性疾病、藥物交互作用、胃酸分泌不足等原因影響。

您是否曾感到頭暈目眩、異常疲憊、臉色蒼白？這些都可能是貧血的徵兆。為何會有上述症狀？簡而言之，貧血是指身體的血紅素或紅血球不足或血液攜氧的能力受限，導致器官無法得到足夠的氧氣作用。除了上述症狀外，貧血還可能導致頭痛、甲床變薄、舌苔光滑、心跳及呼吸困難、昏昏欲睡或注意力不集中等症狀。

診斷及分類

診斷貧血是根據血中血紅素（Hgb）的含量，成年男性小於13g/dL，成年女性小於12g/dL即為貧血。

而可再依據平均紅血球容積（MCV），分成小球性貧血（<80fL）、巨球性貧血（>100fL）及正球性貧血（80-100fL之間）。小球性貧血常見的原因為缺鐵性及遺傳性的地中海型貧血（又稱海洋性貧血）；巨球性貧血的原因則為缺乏葉酸及維生素B12、長期酗酒、甲狀腺素低下等；而正球性貧血則常見於慢性腎臟病（CKD）、骨髓病變、血癌等患者。

除了上述診斷，臨床上還會依據是否有其他遺傳疾病（G6PD蠶豆症、鐮刀型貧血）、發炎感染、大量失血、職業及飲食狀況辨別。

可能影響貧血的藥物

上述提及貧血會因為缺乏鐵、葉酸及維生素B12而造成不同類型的貧血，下表列舉一些會使維生素及礦物質減少的藥物。

類型	商品名（學名）舉例	中文名	影響維生素
胃藥	MgO (Magnesium oxide) Suwell Strocain Algitab Nolidin	氧化鎂 舒胃錠 息痛佳音錠 艾胃逆服咀嚼錠 胃瑞美錠	鐵
	Fadin (Famotidine)	胃樂順膜衣錠	鐵 維生素B12
	Pantoloc (Pantoprazole) Takepron (Lansoprazole) Dexilent (Dexlansoprazole)	保衛康治潰樂膜衣錠 泰克胃通口溶錠 得喜胃通緩釋膠囊	鐵 維生素B12
非類固醇抗發炎藥物（NSAID）	Voltaren (Diclofenac) Ibuprofen (Ibuprofe)	服他寧膜衣錠 伊普錠	鐵
降血糖藥	Uformin (Metformin)	克醣錠	維生素B12
痛風藥	Colchicine (Colchicine)	可樂喜定錠	維生素B12
抗癲癇藥	Dilantin (Phenytoin) Tegretol (Carbamazepine) Phenobarbital (Phenobarbital)	癲能停膠囊 癲通錠 苯巴比特魯錠	葉酸
抗生素	Tetracycline (Tetracycline) Erythrocin (Erythromycin) Baktar	鹽酸四環黴素膠囊 紅黴素硬脂酸醯錠 撲菌特錠	葉酸

貧血治療藥物

接下來，針對缺鐵性貧血（Iron deficiency anemia, IDA）及缺乏維生素B12與葉酸的巨球性貧血，說明治療原則及相關藥物。

在使用藥物治療前，須先瞭解是否有其他因素導致貧血，在缺鐵性貧血上可能造成的原因有出血、飲食（嚴格素食者）、吸收不良患者（如發炎性腸道疾病、減重手術、乳糜瀉、自體免疫疾病等），除了針對於上述原因進行治療外，也需補充鐵，非藥物補充方式可藉由食用富含鐵質的食物（例如：豬肉、牛肉、菠菜、木耳、雞蛋、豆腐等），也可就由補充維他命C提升鐵質的吸收。

在藥物選擇上，可使用口服或注射鐵劑，可參照下表說明。口服鐵劑有交互作用，如使用含Levodopa（Madopar／美道普錠；Numient／瑞多寧緩釋膠囊）、Methyldopa（脈得保糖衣錠）、Levothroxine（Eltroxin／昂特欣錠）、Alendronate（Fosamax plus／福善美保骨錠），或Tetracycline及Quinolone類抗生素需要間隔使用，避免降低藥物療效。另外使用鐵劑須避免使用Allopurinol（SYNORID／欣律錠），避免鐵質沉積。

口服鐵劑		
	商品名	Foliromin F.C Tab. 服樂明膜衣錠
	學名	Ferrous citrate
	含量	470.9 mg （等同於50mg Fe）
劑量使用方式	每日100-200mg（2-4錠），一天1-2次使用，飯後服用。	
副作用	噁心、嘔吐、便祕、腹瀉等腸胃道不適。	
注意事項	1. 服用此藥物前後，避免使用含單寧酸的飲品，如：咖啡、茶等，會影響藥物吸收。 2. 可能會使糞便變黑。	

注射鐵劑		
	商品名	Fe-Back Injection 鐵補注射液
	學名	Ferric hydroxide sucrose complex
	含量	2% / 2 mL （等同於有效鐵40mg）
劑量使用方式	每日40-200mg，可靜脈注射（大於5分鐘）或靜脈輸注。	
副作用	噁心、嘔吐、頭痛、暈眩、低血壓、發癢或不快感、低血壓、過敏反應等。	
注意事項	注射後曾過敏者，禁止使用。	

缺乏維生素B12與葉酸的巨球性貧血，主要發生原因有長期酗酒、飲食、吸收不良及肝臟疾病，在非藥物治療上，飲食會選擇雞蛋、牛奶、肉類、肝臟類及蔬菜類補充維生素B12與葉酸，藥物選擇上，葉酸僅有口服劑型，維生素B12可採用口服或注射的方式，參照下表說明。

口服葉酸

商品名	Folacin 葉酸膜衣錠
學名	Folic acid
含量	5mg
劑量 使用方式	每日1-2次。
副作用 及注意事項	厭食、噁心、苦味感（大劑量）、躁動、混亂。

口服維他命B12

商品名	Methycobal 彌可保膠囊
學名	Mecobalamin
含量	500mg
劑量 使用方式	每日3次。
副作用 及注意事項	厭食、噁心、嘔吐、腹瀉、皮膚癢。

商品名	Kentamin 開恩達命膠囊
學名	VIT B1/ VIT B6/ VIT B12
含量	50mg/ 50 mg/ 500mcg
劑量 使用方式	每日1-3次。
副作用 及注意事項	皮疹。使用含Levodopa會減低Levodopa的效果。

注射維他命B12

商品名	Mecobal inj. 血可補注射劑
學名	Mecobalamin
含量	500mcg/1 mL
劑量 使用方式	一週三次肌肉或靜脈注射，每次一支，使用2個月。後每1-3個月注射1支。
副作用 及注意事項	注射部位疼痛、頭痛、發熱、過敏反應。

結語

貧血是一種常見的健康問題，會讓人感到疲倦、頭暈，甚至影響日常生活。希望透過介紹貧血的主要症狀、診斷方法以及治療手段，特別是藥物治療和藥物之間的交互作用，來幫助貧血患者改善症狀、恢復健康。

管理貧血需要綜合藥物治療和健康的生活方式。患者應該在醫師的指導下使用藥物，並注意飲食，確保攝取足夠的鐵、葉酸和維生素B12。同時，避免喝咖啡和茶這些可能影響藥物吸收的飲品。希望透過文章能夠幫助您更好地理解貧血，並採取有效的措施來管理和改善您的健康狀況。祝您健康！