

堅韌修繕 重現光彩

黃忠臣

竹子，遇到強風會被吹彎，但風停後仍可回復原狀；野草經常被踩踏，但它們卻能從縫隙裡繼續生長。那麼當人遇到挫敗時，要如何能再站起來呢？

日本人祖繼，熱愛陶藝且認真學習。有次他花了一整個月，終於捏出了一只白碗，和諧又簡約的美感，讓他滿意極了，便入窯燒製。等到開窯，祖繼屏氣凝神地拿出碗，可能是太緊張了，雙手顫抖，竟不慎將陶碗摔成六塊，頓時他的心都碎了，一個月的心血瞬間白費，讓他懊惱不已。

祖繼正準備清理碎片時，一旁的師傅說：「別急，我有辦法。」師傅取出金粉等工具，先將其中的兩片黏補起來，祖繼又驚又喜地說：「師傅，這是什麼技術啊，快教教我！」師傅答道：「這叫做『金繕』，雖然無法將陶碗恢復原貌，但只要花點耐心、慢慢修補，縫隙線條也能自成一格，成為作品的一部分！」在師傅的教導下，祖繼經過多次補綴，終將摔破的陶碗一片片重新黏合起來，而修補裂痕的金色線條，反而讓白碗有了另一番風華。之後，祖繼專攻金繕技藝，成了風格獨具的陶藝大師。

倘若只將破碎的陶碗當成垃圾清除，祖繼先前的努力就化為烏有，師傅卻藉由金繕工藝修補，讓陶碗有了新的面貌與意想不到的美感。面對人生的失誤、挫折，又何嘗不是如此？有些人遇到困境、身心傷損，若任自身陷入埋怨、悔恨的負面情緒中，裹足不前、一蹶不振，那麼永遠看不到出路；其實，我們一直都擁有「自我修補」的力量，試著轉個念頭提醒自己：一次的失敗並不代表永遠的失敗，而是「優化自己」的契機：看見問題、尋求對策、接納包容一切經歷，我們就有機會重塑人生的劇本，開闢一條新道路，看見不一樣的美麗風景。

正如行天宮平安心語云：「面對挫折心堅定，累積實力日精進。」當能鼓起勇氣與信心，直視眼前的難題，培養心理韌性，絕不輕言放棄，這次不成功就再試一次，那麼相信過程中累積的經驗都將是滋養生命的養分，走過的每一步都是成長的軌跡，堅持努力能幫助我們愈來愈堅強，創造出精彩卓絕的獨有美好。

