

攝護腺肥大的藥物治療

恩主公醫院泌尿科 王炯琨副院長



攝護腺肥大和很多內科疾病如心臟病、高血壓、糖尿病一樣，都會隨著年紀增加而罹患人數上昇。根據統計，大於50歲以上男性就有6成以上有攝護腺肥大的困擾，造成一些輕微到嚴重的下泌尿道症狀，如頻尿、夜尿、急尿、解尿困難，甚至尿失禁或尿不出來等。

研究顯示，晚上起床解尿二次以上的病患，會增加發生骨折機率30%以上。所以藥物治療，以避免併發症和改善生活品質，對中老年男性不僅要「活到老還要活得好」是很重要的。



藥物治療是攝護腺肥大的第一線治療，根據攝護腺肥大的致病原因，近年來研發出許多新且有效的藥物，這些藥物主要可分為下列幾種：

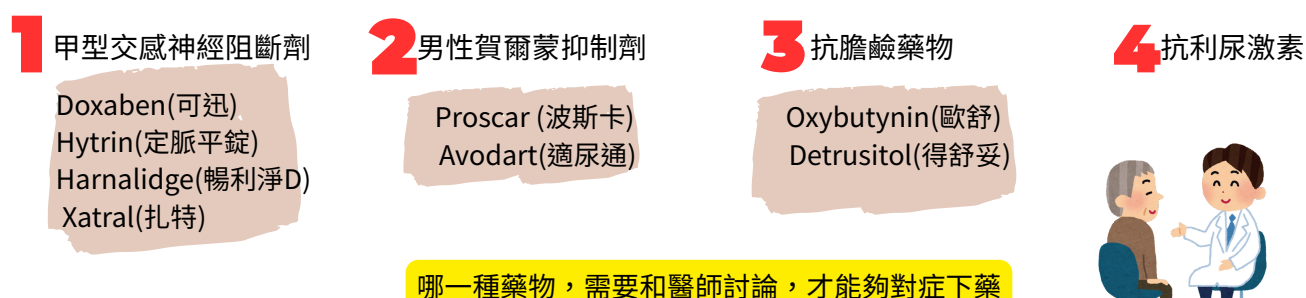
1. **甲型交感神經阻斷劑**(α -adrenergic blocker)：因為在攝護腺內有許多甲型交感神經的受體，所以使用甲型交感神經阻斷劑可以降低攝護腺的張力，放鬆尿道的壓力，讓小便可以較順暢的通過。甲型交感神經阻斷劑可分為二類，一類具有降血壓的效果的Doxaben、Hytrin，較適合同時有高血壓的病患使用；另一類則較無降血壓作用，如Harnalidge 和 Xatral。研究顯示，這四種藥物對於攝護腺肥大的治療效果差不多，需視病患狀況選用適合的藥物。事實上，甲型交感神經阻斷劑不僅可以治療攝護腺肥大，對女性、小孩或脊髓損傷病患的排尿障礙、糖尿病造成的排尿障礙、小顆的尿路結石、手術後排尿困難等問題，都可以甲型交感神經阻斷劑來治療。
2. **男性賀爾蒙抑制劑**(Androgen Suppression Agents)：因為男性賀爾蒙是攝護腺變大的重要刺激物，所以使用男性賀爾蒙抑制劑讓攝護腺縮小是很合理的治療方式，常用的5 α -還原酶抑制劑(5 α -reductase inhibitor)有兩種：Proscar 和 Avodart。Proscar 是第二型抑制劑，此藥對於雄性禿頭也有效；Avodart 則是合併第一型和第二型的抑制劑，但這兩種藥物都需要長期服用(三個月以上)效用才會較明顯，也是較新的治療選擇。其他男性賀爾蒙抑制劑，大部分都是針對攝護腺癌做賀爾蒙治療的，由於治療上會產生肝毒性，權衡其利弊及效果，臨床上較少用於治療攝護腺肥大。
3. **抗膽鹼藥物**(Anti-cholinergic Agents)：由於攝護腺肥大的病患在長期的膀胱出口阻塞後，膀胱容易有逼尿肌不穩定的現象，造成尿急、尿失禁等症狀，而抗膽鹼藥物

則有助於穩定膀胱，增大膀胱容量。常見的藥物有Oxybutynin 和 Detrusitol 等。值得注意的是，當病患有尿完的殘尿過多、嚴重便秘或青光眼時，使用這類藥物上需要小心。

4. **抗利尿激素**(Anti-diuretic Hormone)：夜間多尿可能是攝護腺肥大患者最困擾的症狀之一，尤其冬天很冷，起床解尿實在很不方便。研究顯示，老人家容易有日夜節律混亂，導致腦下垂體分泌抗利尿激素不足，睡前使用抗利尿激素，有助於減少夜間尿量的產生。服用此藥的病患，睡前2小時也需要限水。
5. **草藥**：在歐美有很多植物萃取物，皆號稱有助於攝護腺健康，但這些草藥的作用機制都不是很清楚，同時，臨床上的效果也尚未證實，但還是吸引不少人食用。最常見的有：劍棕櫚樣果(Saw Palmetto Berry)、非洲梅(African Plum)、南非星草(South African Star Grass)等。

筆者認為**每天吃一顆蕃茄**🍅，可能是維護攝護腺健康最便宜又有效的方法。

攝護腺肥大的藥物治療



藥物治療是治療攝護腺肥大的第一線優先選擇，至於選擇哪一種藥物，可能**需要和醫師討論**，了解其功效和可能發生的不良反應，才能夠對症下藥，以改善中老年男性的生活品質。

 **我要掛號**

“

「行善在心」

”