

中醫到您家

簡介中醫居家醫療

撰文◎中醫部內科主治醫師 林姿婷



最近的中醫部諮詢電話，常會有人詢問：「我家長輩中風了，不方便出外就醫，聽說針灸對病情恢復很有效果，中醫這邊能提供協助嗎？」

隨著這幾年中醫居家醫療逐漸推行，其實民眾可以利用中醫居家醫療來幫助失能患者在家接受中醫診療，並且目前均已有一些初步的成果。

民國一〇八年臺灣六十五歲以上人口達353萬3千人，占總人口約15%，正式邁入高齡社會，預計至一一四年老年人口將超過20%，

邁入超高齡社會，於是失能、失智的預防與醫療照顧成為老化社會的重要挑戰。臺灣長期照護政策希望能以「在地老化」為目標，因此迫切需要社區醫療制度的建立。

根據「全民健康保險居家醫療照護整合計畫簡介」，健保居家醫療照護實施的目的有下列幾項：



同時符合三條件
服務對象



居住在家



有明確醫療服務



因失能或疾病外出不便

診察項目



中醫師到宅看診



針灸傷科治療



開立藥物



疾病、飲食衛教

收費標準

項目	案家自行負擔費用
掛號費	0元
中醫師診視費	78元
針灸處置費	12-21元
藥費	依健保規定給付
水煎、外用藥	自費
訪視車馬費	依計程車來回收費

有需求之病患及家屬請洽各診間醫師諮詢
諮詢專線：(02) 26723456轉3118、3605

- 一、提升行動不便患者之醫療照護可近性。
- 二、提供居家醫療替代住院，以降低不必要之社會性住院。
- 三、提供病情穩定患者出院回歸至社區生活。
- 四、提供末期病患居家安寧療護，幫助病人在家善終。

中醫醫療有「效、簡、便、廉」等優點，治療方式也有很大的彈性（如右圖），很適合居家照護的行動模式，對於長者常見之慢性或退化性疾病的控制與復健有很好效果，並且有相應之實證資料支持。於是108.05.30健保醫字第1080033402號公告修訂，中醫加入居家醫療整合照護計畫，使中醫醫療資源能夠普及到每個角落。

申請資格

- 一、失能：巴氏量表（Barthel ADL Index）小於六十分。
- 二、特殊疾病（因疾病特性導致外出就醫不方便）：指所患疾病雖不影響運動功能，但外出就醫確實有困難者，如重度以上失智症、中風失能、癌症末期等。

醫療費用

- 一、健保給付，另需負擔醫療費用5%，加上車馬費（依路程計算）。
- 二、重大傷病與山區離島可減免部分負擔。

如何申請

- 一、原先符合西醫居家診療者如有需求，可直

接洽詢西醫主治醫師協助轉介。

- 二、目前無居家照護收案的患者，可向各縣市衛生局、居服中心洽詢轉介。民眾也可透過中醫師公會各分區專線或使用「中醫長期照顧服務資訊網」進行申請，經醫師評估後即可到宅服務。
- 三、病患出院時如有需求，可透過出院準備中心轉介。

分享最近印象深刻的案例，以前活動力十分旺盛，虔誠篤信佛教的九十歲奶奶，脊椎手術完後卻無法再下床活動了，家人非常擔心，卻不知道如何幫助奶奶，後來介入了中醫居家醫療，透過針灸治療配合中醫藥物，奶奶覺得腰部疼痛感減輕，也愈來愈有力，能夠站起來的時間愈來愈長。兩個月之後，已經可以拄著柺杖慢慢走，奶奶迫不急待請家人帶她回山上的寺廟參拜，從此之後，中醫師成了奶奶的精神支柱，有任何問題都會向醫師報告，請他們協助解決，例如腸胃不適、皮膚搔癢等。甚至有次奶奶不小心感冒了，也能透過中醫的藥物或針灸的方式緩解不適，或是透過指導衛教，叮嚀囑咐飲食及擦乳液等日常照護，讓奶奶的生活愈來愈健康快樂！

