

給自己一份安心的禮物

女性健康檢查重要性暨健管中心 私密雷射介紹

撰文◎婦產科主治醫師 龔晏萱



生活中，我們總是忙著照顧家人、打理工作，卻常常忽略了最該被照顧的自己。其實健康是給自己和家人最珍貴的禮物，而定期健康檢查，正是守護這份禮物最好的方式。

什麼是健康管理

健康管理不只是檢驗疾病，更是瞭解身體狀況、預防潛在健康風險的重要方式。許多慢性病和癌症在早期沒有明顯症狀，透過定期檢查，可以及早發現異常，及時調整生活習慣或接受治療，讓健康始終保持在最佳狀態。

健康管理的範圍涵蓋基本生理檢測（如血壓、血糖、血脂）、影像學檢查（如乳房攝影、超音波）、癌症篩檢（如子宮頸抹片、HPV檢測）及個人化專業檢查（如骨密度檢測、荷爾蒙評估）。透過這些檢查，我們能全面瞭解自己的身體，讓健康管理更具主動性。



為什麼要做健康管理

許多疾病在早期並不會有明顯症狀，等到感覺不適時，往往已錯過黃金治療期。健康管理的最大意義，在於預防勝於治療，透過定期篩檢，可以—

- 一、早期發現疾病，提升治療成功率：如糖尿病、高血壓、乳癌、子宮頸癌等，提高治療效果與存活率。
- 二、降低未來醫療費用：提早發現潛在健康問題，可減少後續長期治療的負擔。
- 三、調整生活方式：透過檢查結果，適時調整飲食、運動、作息，預防慢性病發生。
- 四、提高生活品質，安心無憂：瞭解自己的健康狀況，才能更安心地享受人生的每一刻，讓生命更精彩。

恩主公醫院健管中心的優勢

一、完整的專科醫療團隊

恩主公醫院擁有完整的專科醫師陣容，專科醫師團隊包含家庭醫學科、婦產科、泌尿科、乳房外科、腸胃科、耳鼻喉科、影像醫學科、中醫等，由各科專科醫師親自到健管中心進行檢查，確保每位受檢者都能獲得最專業的診斷與建議。如果檢查中發現任何異常，能立即安排專科門診進一步診治，保障您的健康不延誤。

二、全方位檢查設備

健管中心配備最新高階超音波、3D乳房超音波、數位化X光、低劑量電腦斷層（LDCT）、磁振造影（MRI）、正子造影



（PET）、骨密度檢測（BMD）、內視鏡檢查等影像檢查設備，並搭配精準的血液與尿液分析儀，讓檢查更全面、結果更精確。我們的設備定期維護與更新，確保每一次檢測的品質與準確性。

三、檢查項目符合醫療效益與適應症

所有健管項目都經過專業設計，符合醫療標準與適應症，確保每一項檢查都是有意義的，避免不必要的過度檢查與醫療支出，讓您可以合理的時間與成本獲得最佳結果。

四、價格透明、堅守醫療初衷

恩主公醫院健管中心價格公開透明，絕不巧立名目，也不推薦非必要的檢查，秉持醫療專業與服務民眾的初衷，提供值得信賴的健檢服務。

五、舒適雅致的環境

健管中心專為民眾健康打造，環境舒適溫馨，提供隱私性高、流程順暢的健檢體驗，並設有專屬的等候空間、休息區，讓受檢者能在舒適的環境中完成檢查，減少等待的不適與焦慮感。



女性特別適合恩主公醫院健管中心的原因

女性的健康需求不同於男性，恩主公醫院健管中心特別設計專屬女性的檢查方案，提供以下專業服務—

- 一、子宮頸癌篩檢（子宮頸抹片、HPV檢測）：預防子宮頸癌，掌握女性最重要的健康關鍵。
- 二、乳房健康檢測（3D乳房超音波）：精準檢測乳房組織，特別適合年輕女性或是乳房緻密度較高者。
- 三、更年期健康評估（骨密度檢查）：監測骨質變化，預防骨質疏鬆，維持行動力與生活品質。
- 四、蒙娜麗莎之吻陰道雷射諮詢與治療服務：幫助改善更年期後陰道乾澀、外陰不適及輕度漏尿問題，讓私密健康不再是困擾。

好消息！「蒙娜麗莎之吻」陰道雷射已可在健管中心使用

除了例行的健康管理，恩主公醫院健管

中心現在也提供「蒙娜麗莎之吻」陰道雷射服務，讓女性在檢查之餘，同時呵護私密健康。

適用狀況：

- 一、打噴嚏、咳嗽、大笑、跳躍時漏尿
- 二、更年期前後陰道乾澀不適、行房疼痛
- 三、反覆私密處感染影響生活品質

「蒙娜麗莎之吻」陰道雷射透過溫和的飛梭雷射技術，刺激陰道膠原蛋白與結締組織再生，增強黏膜厚度與彈性，改善陰道乾澀、私密處不適，甚至能緩解輕度尿失禁問題。這項療程不需禁食、不需麻醉、不需動刀，治療過程溫和舒適，過程當中能邊滑手機，約三十分鐘即可完成，讓女性在守護整體健康的同時，也能重拾私密處的青春與活力！

健康，是送給自己的最好禮物

定期健康管理不只是例行公事，而是給自己的安心承諾。現在就行動，預約健康管理，給自己一份最珍貴的禮物吧！



作者介紹



龔晏萱 婦產科主治醫師

專長：子宮脫垂、漏尿、更年期症候群、子宮肌瘤及卵巢囊腫之檢查與治療、子宮鏡檢查、子宮鏡手術、腹腔鏡手術、達文西手術。