



# 涓滴小善，造福千萬

黃忠臣

心中有愛，處處生暖。「行好事」，不僅是出自善良的本性，更能觸發心靈的溫暖，傳遞愛的正能量。

在美國波士頓，有位郵差劉易士，他每天送信時，都會帶著一些三明治與牛奶，送給生活困頓的家庭或是獨居老人；大家都很喜歡他，稱他「三明治先生」。這樣的習慣持續了數十年，在退休後，劉易士仍然每天這麼做，即使腳曾受過傷，步履有些闌珊，但他總是笑著說：「出門走一走，也可以當復健啊！」

有人好奇問劉易士：「為什麼要天天出門送三明治？」他回答說：「其實，我小時候常常三餐不濟，當時有個婆婆經常送我三明治跟熱湯，我才能持續上學，度過那段艱苦的日子。現在我有工作、有能力，就換我送三明治給別人！因為我知道，吃飽了就有力氣面對每一天的那種感受。」劉易士不在乎受助者是否感謝自己，他只是盡己之力，希望能帶給別人更多的能量。

過去的一段恩情，成為劉易士長年累月行善的動力。社區居民知道這件事之後，也紛紛響應，有的人設立熱食站，有的人煮咖啡，有的人提供免費理髮……大家分工合作，整個社區充滿了關懷互助的溫暖氣息。

每個人都擁有行善助人的能力，重要的是，我們是否願意付出，並且一直堅持下去。有些人可能會一時興起，或是礙於人情才勉強行善，所以無法長久持續。但人都無法獨存於世上，也都會有受到他人相助的時候，因此我們應當時時心懷感恩，不忘初衷，將最真誠美好的善意，化為實際行動來回饋世間。

也如同行天宮平安心語：「哪怕只是涓滴小善，也能造福千千萬萬。」即使是小小的善行，只要經過長時間不斷地累積，正向能量也將在人間流轉，引發更多善念與善行。這是善的循環，更是人性的光輝。

只要是對的事，就應該做；只要是好的事，就應該堅持。期盼人人努力點亮心燈，且持續煥發出光芒與熱能，那麼就能驅散天地間的陰霾，照亮世道人心，為我們的社會和家庭增添更多愛與溫暖。

