

# 關愛母親 從健康開始

## 子宮頸抹片篩檢 與HPV檢測

撰文◎婦產科主治醫師 龔晏萱

五月的花香裡，母親節如約而至。每逢這一天，我們感恩母親的無私付出，也思考如何回報她們的愛與辛勞。事實上，最珍貴的禮物，莫過於健康與陪伴。現在就來聊一項重要卻可能被忽略的議題：子宮頸健康。

子宮頸抹片篩檢與人類乳突病毒（HPV）檢測是守護女性健康的「黃金雙檢」。子宮頸抹片篩檢可偵測早期細胞病變，而HPV檢測則可找出導致病變的高危險型病毒。透過這兩項檢查，能有效預防子宮頸癌，讓女性在每個人生階段都能輕鬆擁抱健康，享受美好時光。

### 為什麼需要定期檢查

子宮頸癌是可以預防的癌症之一。從感染

高危險型HPV病毒到細胞變異及發展成癌，可能需數年甚至十年以上的時間。如果能及早發現早期癌症或癌前病變，成功治療的機會非常高。然而子宮頸病變初期往往沒有症狀，因此定期檢查顯得格外重要。

許多女性因忙碌的生活，或對檢查的陌生與不安，常常忽略了這份「健康的保險」。但請記得，為自己安排一個健康檢查的時刻，就是對家人最大的責任與愛。

## 公費篩檢新制度上路

原本國民健康署提供三十歲以上女性每年一次公費子宮頸抹片篩檢，自民國一一四年一月一日起新增以下內容：

- 25~29歲女性每三年一次公費子宮頸抹片篩檢。
- 35歲、45歲、65歲女性當年度可接受一次公費HPV檢測。

列出民國一一四年公費篩檢資格：

- 一、35歲（民國七十九年次）
- 二、45歲（民國六十九年次）
- 三、65歲（民國四十九年次）

如果女性不在公費補助的年齡範圍，仍可選擇自費接受HPV檢測，費用約1,500元。

## 新柏氏自費抹片 檢測更精準

除了公費的傳統子宮頸抹片，恩主公醫院婦產科也提供新柏氏自費抹片，這是一種液態式細胞學檢查（LBC, Liquid-Based Cytology），相較於傳統抹片，能夠提供更清晰的細胞樣本，降低偽陰性的機率，提高診斷的準確度。如果希望獲得更精確的篩檢結果，也可以考慮搭配這項自費選擇。

## 如何在恩主公醫院安排篩檢

至恩主公醫院進行子宮頸健康檢查十分方便，您只需在門診時段，前往門診大樓四樓婦產科衛教室，填寫相關資料即可安排檢查，無需事前掛號。

在進行檢查前，請注意以下事項，確保檢查結果的準確性：

- 一、不要沖洗陰道
- 二、避免盆浴
- 三、勿放置塞劑
- 四、前一晚避免性行為
- 五、避開月經期間

受檢時，請攜帶健保卡與身分證，方便醫院進行核對與登記。

## 健康的未來 由現在開始守護

今年的母親節，不妨為自己或母親安排一次子宮頸健康檢查。每一次的檢查都像是為未來多加了一層保護屏障，讓我們能無憂無慮地迎接美好的每一天。

在這感恩的季節，與家人一起關注健康，分享彼此的愛，讓這份關懷成為生活的習慣，為生命增添更多光彩！

