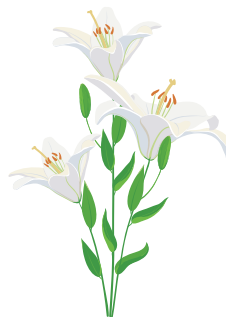


# 向護理師致敬

## 倡導尊重護理專業

撰文◎急診護理師 王婷儀



每年的五月十二日是「國際護師節」，這一天紀念現代護理學的奠基人—南丁格爾（Florence Nightingale）的誕辰。她以無私的奉獻精神與專業知識，開創了護理專業的新時代。



五月也是一個充滿愛與感恩的月分，除了「國際護師節」，還有「母親節」。這兩個節日與女性有特別的關係，不僅讓我們向母親表達感謝，也提醒我們關注護理師群體的辛勞與付出，尤其在臨床上，絕大多數的護理人員更是女性。

無論是站在醫療第一線的護理師，還是日夜守護病人的急診護理師，或是各專科的護理人員，他們都默默奉獻、守護生命。護理師的專業與努力值得每一位民眾理解、尊重與感激。

母親的愛是世界上最溫暖、無條件的支持。從孕育生命到養育成人，母親無微不至的關懷塑造了每個家庭的基石。然而，許多護理師也是母親，來回奔波於家庭與職場之間，她們不僅要照顧病人，回到家還要扮演母親的角色，面對雙重壓力與責任，甚至家人生病的時候還扮演家人的特別護理師，這使得她們的辛勞更值得被看見與理解。

護理師是醫療體系的支柱，負責病患的基本護理、病情監測、執行醫囑，並提供心理支持。在這個群體中，急診護理師尤其辛苦，守護醫院的「第一道防線」，面對突發狀況、緊急救護，經常在生死之間爭取一線生機。

## 急診護理師的挑戰與付出

### 一、緊急應變，守護生命

急診室是醫院中最高壓的環境之一，護理師必須在短時間內判斷病情，協助醫師進行搶救，面對車禍創傷、心臟病發作、腦中風等急重症，稍有疏忽就可能危及病患生命。

### 二、面對暴力與不理解

由於急診室事情緊急，加上急診壅塞情況，一年比一年更加嚴峻，護理師經常面對病患及家屬的情緒壓力，甚至言語或肢體暴力。有些民眾因為等候時間過長，對護理師產生不滿，卻忽略了醫療資源有限、病患的急重程度不同，導致護理師在提供醫療服務的同時，還需承受額外的情緒負擔及吸收負能量。

### 三、超時與輪班工作

護理師經常需要輪班工作，許多人幾乎沒有固定的作息，就算生病了也不忍同事的連續班別，不敢請假、不敢告訴家人，讓周圍的人擔心，甚至犧牲了與家人的相處時間，默默承擔著社會的健康與安全。





## 民眾應學會理解與尊重護理師

護理師不僅是執行醫囑的助手，更是醫療團隊中不可或缺的專業成員。他們接受過嚴格的專業培訓，具備高度的專業素養與臨床判斷能力，值得社會的尊重與肯定，在目前缺乏護理師的情況下，更應該以行動支持，並尊重護理師。

### 一、理解醫療程序，耐心配合

急診護理師會依據「急重症分類制度」優先處理最危急的病患。若等候時間較長，請理解護理師正在全力搶救需要緊急處理的生命，請耐心配合，並尊重醫護專業判斷。

### 二、避免情緒發洩，理性溝通

當有疑問或需求時，請理性溝通，避免將情緒發洩在護理人員身上，讓醫護人員能更專注於提供優質醫療照護。

### 三、拒絕暴力，保護醫護人員

任何形式的言語、肢體暴力都不應被容

忍。當目睹醫療暴力時，應勇於制止，並支持護理人員依法追究。

### 四、向護理師表達感謝

一聲「謝謝」或一封感謝信，對護理師而言是一種莫大的鼓勵與支持，讓他們感受到自身工作的價值與重要性。

## 五月的雙重感恩，尊重每位守護者

五月是充滿感恩的季節，我們應該把握這個機會，向生命中最重要的人表達謝意。母親是家庭的支柱，她的愛與奉獻值得我們永遠珍惜；護理人員則是醫療體系的守護者，他們的辛勞應該被社會認可與感謝。而急診護理師更是用汗水與專業，在生死之間為病人爭取一線生機。

在這個特別的月分，我們可以用實際行動來表達感激之情。對母親而言，一句真誠的「謝謝」，一次溫暖的擁抱，或是一次用心準備的驚喜，都能讓她感受到滿滿的幸福。對急診護理師與全體護理人員而言，一聲「辛苦了」，耐心與尊重的態度，或是更好的醫療政策支持，都是對他們最好的回饋。

感恩母親，有您的辛苦養育，我們才能成長茁壯；感謝所有護理師，有你們無微不至的付出，我們才能重獲健康的身心！🌸

