

嬰兒心肺復甦術衛教指導

嬰兒事故意外傷害是造成孩童主要死亡原因，若家中有嬰幼兒父、母親具有急救相關知識，儘早採取救護措施，可以為孩子創造一個更安全的環境。

執行心肺復甦術:叫→叫→壓→開→呼

一、『叫-』孩子:評估意識狀態，確認孩子無反應或沒有呼吸



二、『叫-』他人:呼喊求救，若急救者只有一人，需行 CPR 5 個循環，再尋求他人協助或打 119 求救



三、『壓-』胸部按壓

按壓胸部:兩乳頭連線中央之下方位置

用力壓:下壓胸廓約 5 公分

快快壓:每分鐘 100-120 次

胸回彈:確保每次按壓後完全回彈

莫中斷:盡量避免中斷，中段時間不超過 10 秒



四、『開-』打開呼吸道-壓額抬下巴法



五、『呼-』人工呼吸

口對口(捏住鼻子)或口對口鼻吹氣
吹兩口氣，每口氣一秒鐘，可見胸部起伏



本照片經本人同意使用

六、重覆交替「胸部按壓 30 次，人工呼吸 2 次」，直到孩子會動或醫療救護人員到達為止

參考資料：

1.胡勝川、張茵琇、張宇勳 (2016) · PALS和APLS(第三版) · 金名。

2.美國心臟協會 (2020) · CPR與ECC準則。

https://cpr.heart.org/-/media/CPR-Files/CPR-Guidelines-Files/Highlights/Hghlghts_2020ECCGuidelines_Chinese-Traditional.pdf

諮詢電話02-26723456轉6918、6919

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院