

低體重兒餵奶注意事項衛教指導

一、挑選適當奶嘴：

合適的奶洞大小，是以奶瓶倒立時，奶水可以 1 秒 1 滴流下來為宜(如圖一、圖二)。



圖一 選擇適當奶洞



圖二 測試奶洞大小

二、由奶瓶餵食時，觀察寶寶吸吮及吞嚥動作是否協調。

因低出生體重兒的肌肉張力不足，影響嘴唇、臉頰、下顎及舌頭等動作協調性，容易出現吸吮無力的現象(如圖三)。



本照片經法定代理人同意使用

圖三 觀察吸吮及吞嚥動作

三、餵奶時，寶寶的頭要抬高 45 度，不能讓寶寶躺著喝奶，這樣寶寶很容易嗆到。

由於神經和肌肉發展尚未成熟，在吸吮技巧、吞嚥時口腔肌肉動作、吞嚥時的呼吸協調能力不成熟，餵食上除了提供足夠的營養，降低進食的費力程度以及避免嗆入呼吸道(如圖四)。



本照片經法定代理人同意使用

圖四 餵奶姿勢

四、如寶寶呈現咳嗽嗆奶情形時，要立即停止餵奶，讓寶寶上身前傾

45-60度，並拍打背部，讓氣管內的奶引流出來。

因生理發展未臻成熟，其吸吮、呼吸、吞嚥功能協調差，故初始進食時常常出現呼吸暫停及嗆咳情形(如圖五)。



本照片經法定代理人同意使用

圖五 嗆奶處理

五、於餵食牛奶後要確實排氣打嗝(如圖六)。



本照片經法定代理人同意使用

圖六 拍打嗝姿勢

六、如果寶寶都沒有打嗝，可以讓寶寶採側臥位姿勢幫助消化，這樣可以避免吐奶，以及吐奶所引發的吸入性肺炎(如圖七、圖八)。



本照片經法定代理人同意使用

圖七 右側臥



本照片經法定代理人同意使用

圖八 左側臥

參考資料：

- 1.衛生福利部國民健康署(2023，10月05日)．低（含極低）出生體重兒居家照護作業手冊。
<https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=4593&pid=15058>
- 2.World Health Organization. (2022). WHO recommendations for care of the preterm or low birth weight infant. World Health Organization.

諮詢電話02-26723456轉6918、6919

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院