

## 包皮環切手術術後注意事項

### 一、手術適應症

緩解因包皮開口狹窄無法縮至龜頭後方造成包莖或因包皮過長清潔不完全造成的包皮、龜頭反覆發炎。

### 二、手術後注意事項

- 1.手術後，利用虎口環扣住手術傷口加壓止血10~15分鐘，傷口會有輕微疼痛及瘀腫或滲血的情形此為正常現象。
- 2.返家後，若因勃起造成疼痛時，請用虎口環扣住手術傷口輕捏龜頭，或可給予局部冰敷讓勃起消退，以避免傷口裂開。
- 3.傷口若有出血之情形，請先壓迫傷口10~15分鐘，若仍無法止血請立刻至泌尿科門診尋求協助，無泌尿科門診時請至急診處理。
- 4.手術後，請依循醫囑使用藥物。
- 5.手術傷口縫合一般不需拆線，術後一週內避免傷口碰水。
- 6.術後請盡量穿著寬鬆通風的衣物，避免磨擦傷口。
- 7.一般建議手術後1個月，再恢復性行為。
- 8.洗澡採淋浴方式，傷口部分應保持清潔乾燥，乾燥可以加速縫線脫落，小便時請小心不要弄濕紗布，如果紗布被尿液浸濕，可先將紗布拿掉換上乾淨的紗布。

### 三、有下列症狀請回院追蹤

- 1.傷口劇烈疼痛及嚴重瘀腫的情形。
- 2.持續有出血狀況。

參考資料:

- 1.楊玉娥、陳宇平、李和惠、胡月娟、曾月霞、陳淑芬（2022）．生殖系統疾病之護理．劉雪娥總校閱，成人內外科護理學（下冊）（八版，941-942頁）．華杏。

諮詢電話02-26723456轉6526

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院