

膀胱鏡檢查後注意事項

一、膀胱鏡檢查適應症

有不明原因血尿、懷疑膀胱腫瘤、尿道狹窄、反覆膀胱發炎、膀胱結石、攝護腺肥大術後、膀胱癌術後等。

二、檢查前

先接受麻醉，等麻醉作用後，醫師會用內視鏡經由尿道檢查到膀胱。

三、返家後注意事項

- 1.檢查後 4 小時內須至少解一次小便，前幾次小便可能會稍紅或帶血絲此為正常現象。
- 2.請勿憋尿，如無其他限制水分攝取之疾病，請儘量一天攝取水份約 2000-2500cc 來稀釋尿液，減輕發炎的機會。
- 3.若有放置尿管者，要注意每天之清潔。
- 4.洗澡採淋浴方式可減少感染機會。
- 5.如因病情需要醫師會開藥請依指示服用藥物，勿自行停藥，以免復發。

四、有下列症狀請回院追蹤

- 1.超過 4 小時未解小便或感覺腹脹、尿道灼熱感、發燒、畏寒等。
- 2.持續有排尿困難、頻尿、血尿(鮮紅色的血或血塊)等。

參考資料:

- 1.王桂芸、劉雪娥、馮容芬 總校閱(2020)·泌尿系統疾病與護理·於陳桂芸總校閱，新編內外科護理學(下冊)(八版，14-27、28 頁)·永大。
- 2.Pagana, K. D., Pagana, T. J., & Pagana, T. N. (2024). Mosby's Diagnostic and Laboratory Test Reference (17). Mosby.

諮詢電話 02-26723456 轉 6526

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院