

背架穿著使用方法

一、目的：

主要在於提供脊椎支撐力、舒緩疼痛，將脊椎擺在伸展的位置，限制彎曲的動作可以減少脊椎前側受傷處的壓力，防止早期脊椎不穩定和相關不適症狀的出現。

二、使用方法

1. 協助病人翻身呈左側臥或右側臥將背架至於病人背後中間。
2. 橫條對準腰部(約髂骨脊上 5 公分)兩根直支撐架的中心對準脊，將背架儘量塞進身體下方。
3. 協助病人翻向另一側-拉平並調整背架，協助病人平躺固定背架。
4. 束緊兩側腹部黏貼帶→胸下彈性魔鬼氈固定(以舒適為原則)→束緊兩側肩帶，肩帶勿用力拉緊，避免背架向上移動。
5. 背架穿著不宜太緊或太鬆，稍緊即可。
6. 傷口引流管尚未拔除，請小心勿拉扯，並固定好。
7. 穿好背架協助病人站起時，再次確認及調整背架高度。



參考資料：

照片經本人同意使用

1. 姚又誠 (2021)。成人退化性腰椎側彎手術與非手術治療。《臨床醫學月刊》，88 (6)，747-750。 [https://doi.org/10.6666/ClinMed.202112_88\(6\).0125](https://doi.org/10.6666/ClinMed.202112_88(6).0125)
2. Feng, A. P., Yu, S. F., Zhu, M. T., He, L. R., & Lin, G. X. (2024). Impact of Postoperative Bracing Following Spinal Fusion for Degenerative Lumbar Conditions: An Updated Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *International Journal of Spine Surgery*, 18(5), 540–550. <https://doi.org/10.14444/8598>

諮詢電話 02-26723456 轉 6162

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院