

哺餵母乳對早產兒的好處衛教指導

一、早產兒母乳哺育之目的

早產兒消化、吸收比較不成熟，所以必須協助提供寶寶適當的熱量、蛋白質、醣類、脂肪、維生素及礦物質等營養素。而早產兒母親的母乳所含的蛋白質、維生素及礦物質營養成份，特別符合寶寶營養需求。持續哺乳不但對早產兒的身體健康和發展很重要，且可以保護早產兒免於感染的風險。

二、母乳對早產兒的好處

- 1.母乳含有免疫物質，可幫助寶寶抵抗疾病。
- 2.母乳含豐富乳清蛋白，易於吸收消化且較少引起過敏反應。
- 3.促進腦部及視力成長。
- 4.增進母子間的感情。

三、早產兒母乳哺餵之方式

- 1.出生週數小於34週及體重小於1500公克的早產兒，因吞嚥及呼吸協調未成熟，可透過口胃管灌食母乳及評估腸胃道系統後醫囑增減餵食量。
- 2.餵食前15分鐘前，可輕柔按摩早產兒的臉頰、嘴唇、舌頭、上顎及牙齦，將有助早產兒吸吮與吞嚥動作。
- 3.餵奶時媽媽需要用胳膊托住寶寶的全身，用手掌支撐寶寶的頭，另外一隻手托住乳房，輕輕送給寶寶。

四、照護注意事項

- 1.每次哺育母乳時，讓嬰兒吸吮同一邊乳房來吸取後乳。
- 2.餵奶當中如寶寶呈現咳嗽噎奶情形時，要立即停止餵奶，讓寶寶上身前傾45-60度，並拍打背部，讓氣管內的奶引流出來，等呼吸恢復、臉色紅潤後，再繼續餵。

參考資料：

- 1.衛生福利部國民健康署(2018，10月11日)．早產兒居家照顧手冊。<https://www.hpa.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeid=1626>
- 2.Moreira-Monteagudo, M., Leirós-Rodríguez, R., & Marqués-Sánchez, P. (2022). Effects of Formula Milk Feeding in Premature Infants: A Systematic Review. *Children*, 9(2), 150.

諮詢電話02-26723456轉6918、6919

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院