

胰島素注射

一、降血糖注射藥物介紹

降血糖注射藥物包含胰島素及腸泌素兩種。

二、什麼是胰島素：

胰島素是從胰臟分泌的一種荷爾蒙，能協助醣類的代謝，降低血糖。臨床使用的胰島素可分為速效、短效、中效、中長效、長效和預混型，請依醫師指示用藥，勿自行調整劑量。

三、注射胰島素應注意

- 1.注意瓶身上有效期限。
- 2.注射短效胰島素後 15~30 分鐘內一定要進餐(若注射速效胰島素 5 分鐘內要進餐)，以防低血糖發生。
- 3.注射器中有氣泡時，需將其完全排出，且必須每日輪換注射部位。
- 4.注射後不需按摩或搓揉注射部位，若注射部位出血，請局部加壓 2 分鐘止血。

四、胰島素的保存

- 1.開封後放置室溫 $<30^{\circ}\text{C}$ 使用期限 28 天，夏日高溫建議隨身保冷袋保存。
- 2.避免置放於陽光直射及溫度過高或過低的場所。
- 3.未開封的胰島素，置放在冰箱冷藏室($2\sim 8^{\circ}\text{C}$)，不可置放於冷凍。

五、胰島素注射器使用

- 1.筆型注射器應觀察至少有一滴溶液自針尖流出，每次注射前務必再確認注射液順暢，轉動至所需的劑量給予注射。
- 2.筆型注射器僅供個人使用。
- 3.筆針針頭僅能使用一次，不要太用力將注射筆推進皮膚，針頭要保持相同的角度直到拔出，避免折彎，選用4mm針頭不需捏起注射部位可單手完成注射；8mm需捏起注射部位需雙手完成注射。
- 4.每次使用新的針頭可降低疼痛、脂肪增生、皮膚破損、針頭堵塞、劑量不準確和感染的風險。
- 5.筆型注射器藥液壓完後，應停留10-15秒以上，再拔出針頭，以確保所有劑量注入和預防藥劑漏出，若仍有藥劑漏出，下次注射時停留時間再增加五秒，以此類推。

6.注射完畢，筆針針頭應該立即進行安全的棄置，不可留在注射器上，防止注射液漏出及空氣或污染物進入藥品。因為針頭留置也會影響往後注射劑量的準確性。

7.每次使用前應確認是否有雜質，並確實搖勻，於注射前裝置新的筆針針頭。

六、注射藥物施打部位

1.注射部位上臂外側、腹部、臀部、大腿上段外側，要輪替注射，以避免產生硬塊。

2.注射後部位不可按摩。

3.針筒、針頭需丟入不易穿透的容器(如：奶粉罐、尖銳廢棄物收集筒)，裝至9分滿，請帶回醫院，交給護理人員。

七、副作用

1.低血糖：血糖值 $<50\text{mg/dl}$ ，低血糖的症狀包括：盜汗、顫抖、注意力不集中及頭暈，通常攝取含糖食物後會快速改善。

2.嚴重低血糖徵象包括：意識不清、昏睡、昏迷而無法自己治療，必須倚靠他人幫忙治療。

3.導致低血糖的原因：

胰島素	飲食	運動
1. 經常改變劑量	1. 忽略正餐/點心	1. 沒有補充醣類食物
2. 注射時間不規律	2. 延誤正餐/點心	2. 每日/週活動量大幅度變化
3. 食量減少時未減少胰島素劑量	3. 飲食時間不規律	3. 未察覺熱量需求有明顯的增加
4. 胰島素劑量不正確	4. 醣類分量不固定	
	5. 沒有預備醣類食物	

參考資料：

- 1.社團法人中華民國糖尿病衛教學會（2021，12月26日）·台灣胰島素注射指引-2021。
<http://dmcaretw.blogspot.com/2021/12/2021-tade-insulin-injection-guideline-post-production.html>
- 2.歐嘉美、尚忠菁、劉劍華、張月娟、石光中、胡麗霞（2022）。內分泌系統疾病與護理。於王桂芸、劉雪娥、馮容芬總校閱，新編內外科護理學（六版，112-115頁）。永大。
- 3.American Diabetes Association Professional Practice Committee (2024). Pharmacologic Approaches to Glycemic Treatment: Standards of Care in Diabetes-2024. Diabetes Care, 47(Suppl 1), S158-S178. <https://doi.org/10.2337/dc24-er07a>

諮詢電話02-26723456轉6660

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院