

眼科病人手術注意事項

一、一般注意事項

1. 請依指示點眼藥及服用藥物。
2. 避免腹部用力的動作，如：彎腰、咳嗽、打噴嚏、提重物、用力解便等，以免腹壓上昇影響眼壓。
3. 不要用手揉眼睛，出院後回診前這段期間，請用鐵蓋保護患眼，不要在鐵蓋內眼睛上放棉花或紗布。
4. 洗臉或洗頭時，避免濺濕患眼。
5. 勿自行使用冷敷或熱敷，須依醫師指示處理。
6. 清除眼睛分泌物，應使用滅菌紗布或滅菌清潔棉片，由眼內角向外擦拭，已使用過的棉球勿重覆使用，並且勿用手、手帕或衛生紙擦拭。
7. 出院後，應定時門診追蹤。若感覺疼痛可依醫師指示服用止痛藥，如仍感患眼嚴重疼痛、溢淚不止、噁心、嘔吐之情形，或是突發視力模糊，則應立即就醫。

二、點藥方式

1. 請先準備好眼藥水及棉片或紗布。
2. 洗淨雙手。
3. 最好採臥姿或坐姿，頭向後仰。
4. 點藥順序，先點藥水，再點藥膏，藥水使用順序無影響。
5. 輕拉下眼皮，請病人向上看，將藥水點至眼睛紅肉部分(即結膜囊)，勿壓上眼皮，以免壓到傷口。
6. 每瓶藥水請間隔5分鐘再點，以免藥水太多而溢出。
7. 蓋回鐵蓋使用膠布黏貼(膠布請至西藥房購買，名稱為通氣膠布，細版、半吋膠帶)。
8. 點藥後請休息3至5分鐘再進行活動。

參考資料：

- 1.鄭佩如、李安琪、王淑敏、韓慧美（2021）。提昇眼科手術病人出院護理指導完整率之改善專案，20（2），87-98。
- 2.陳麗華（2022）。眼、耳、鼻、喉疾病病人的護理。於蔡秀鑾總校閱，最新實用內外科護理學（下冊）（六版，38-42頁）。永大。

諮詢電話02-26723456轉6961

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院