

鼻整型手術後注意事項

傷口換藥步驟如下：

1. 以生理食鹽水或煮沸過的冷開水沾濕無菌棉棒清洗傷口，由內往外擦拭（畫圓方式），不可來回擦拭，棉棒使用一次即丟棄。
2. 再用新的無菌乾棉棒由內往外（畫圓方式）將傷口擦乾。
3. 再用新的無菌乾棉棒沾取醫生所開的藥膏，由內往外塗抹一層約0.2公分厚塗在傷口上，保持乾淨。
4. 每日可冰敷傷口4-6次，每次約20-30分鐘，需間隔20分鐘，冰敷時需隔一層微濕的紗布或薄毛巾，冰敷時間不超過30分鐘，以免傷口凍傷。

手術後注意事項：

1. 兩週內請勿用力擤鼻涕、挖鼻孔，或做鼻涕倒吸的動作、避免用力解便、咳嗽、彎腰低頭的動作，也勿劇烈運動（如：伏地挺身）或提重物，以避免增加鼻腔血管壓力導致出血。
2. 一個月內應避免撞擊及配戴過重眼鏡。
3. 六週內避免吸菸、喝酒、刺激性及過熱的食物，以免造成鼻子充血腫脹。
4. 眼睛或鼻子周圍瘀斑，幾天後會逐漸退色且鼻部外觀腫脹，約兩個月後可完全改善。
5. 若預約回診時間尚未到，覺得傷口有問題或不適，可隨時掛號回門診或以諮詢電話和我們聯絡。
6. 若大量鼻出血，禁止自行處理，速回醫院急診處理。

參考資料：

1. 徐淑芬（2023）．鼻部疾病與護理．於王桂芸、劉雪娥、馮容芬總校訂，新編內外科護理學（七版，CH17 92-105頁）．永大。

諮詢電話02-26723456轉6526

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院