

耳針埋針注意事項

何謂耳針療法

耳針療法是用針刺或其他方法刺激耳朵上的穴道，以治療疾病的一種方法。依中醫理論，我們的外耳被視為人體全身縮影。耳朵與人體的各個經絡、臟腑密切相關。通過刺激耳朵的穴位，可以調整全身臟腑的功能達到保健或治療作用。

◎適應症：

- 1.各種疼痛性病症(如頭痛、三叉神經痛、扭挫傷等)。
- 2.各種炎症性病症(如咽喉炎、風濕性關節炎、扁桃體炎等)。
- 3.功能紊亂性病症(如胃腸神經官能症、多汗、更年期等)。
- 4.過敏(如蕁麻疹、哮喘、過敏性鼻炎等)。
- 5.其他如高血壓、肥胖、失眠、減重等。

◎注意事項：

- 1.耳針留置期間可正常洗澡，若不慎弄濕，請以乾淨棉花棒擦乾。
- 2.按壓埋針方式：以單指指尖對準埋針部位向下輕壓，按壓力道以不痛為原則。
- 3.施針部位若有紅、腫、熱、痛等情形，請自行移除。
- 4.若施針部位仍持續紅、腫、熱、痛等情形，請儘速就醫。
- 5.耳針留置期間，若無疼痛及異常狀況時，一般可留置三到五天後便可自行移除。
- 6.若外耳有濕疹、潰瘍、凍瘡等情形不宜採用，以及懷孕婦女有習慣性流產史者最好要謹慎使用。

參考資料：

- 1.謝宜庭(2022)。更年期失眠之中醫治療。台灣更年期醫學會會訊，(67)，16-18。
- 2.劉淑浚、林晏如、邱詩方、蔡怡青、賴德偉(2021)。雷射針灸療法於中醫減重應用之展望。秀傳醫學雜誌，20(2)，138-144。

諮詢電話 02-26723456 轉 3212

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院