

中醫教你(妳)輕鬆減重—穴位埋線法

一、穴位埋線的原理

『穴位埋線』在針灸理論的指導下，將低過敏、可吸收縫線置入注射針頭中埋入相應穴位之中，通過複合刺激作用，提高人體代謝，並促進血液循環，因而達到雕塑身材、抑制食慾、調理體質等效果。

二、穴位埋線的優點

穴位埋線減肥療法是針灸療法的延伸，藉由埋入可吸收縫線、達到長效刺激穴位的一種針灸療法。由於縫線在人體可以維持兩週左右的長度，可自然地被人體吸收、不需再取出，減少治療時間，適合繁忙的現代人。

三、埋線的禁忌症

- 1.孕婦。
- 2.蟹足腫體質。
- 3.癲癇患者。
- 4.糖尿病患者。
- 5.免疫疾病、凝血功能異常患者。

四、埋線的注意事項

- 1.埋線的針感刺激較強，因此身體狀況不佳或曾暈針者，可先諮詢醫師是否適合進行本治療。
- 2.埋線後半小時將止血棉球撕起丟棄，兩小時後即可淋浴洗澡。
- 3.三日內避免泡澡、游泳、泡溫泉等，避免傷口浸水太久感染。
- 4.埋線有時可能會因刺破微血管而有少量出血或是瘀血紅腫，前兩天在患部稍微冰敷即可。
- 5.埋線兩日後可針對埋線穴位按摩以加強療效。
- 6.埋線穴位處由於縫線的持續刺激，可能會有一些痠脹痛類似針灸的感覺，屬於正常反應、無需緊張；若痠痛明顯感覺不適，可以多喝溫開水以增加代謝。

五、埋線線材的使用

各院所使用的埋線線材會有不同的反應及吸收時間，本院採用低過敏、單股、可吸收之縫線，具有不易與人體產生排斥作用、不易結塊、不易感染等優點。由於吸收時間較一般羊腸線長，故同一穴位的療效可達兩週以上。

參考資料:

- 1.林朝暉、蔡雯欣、吳明倉、林巧薇 (2023)。中醫五型減重。天下生活。
- 2.陳潮宗(2021)。中醫埋線 減重又修身。消費者報導雜誌，(482)，34-35。

諮詢電話 02-26723456 轉 3212
行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院